

# တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ တၢ်ကစူးကါတၢ်အဂီၢ်

တၢ်သမံသမိးအံၤ မၤစၢၤတၢ်လၢ တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါ ဘဲးထံရံၤအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အါ တလၢ ဖဲပံၣ်ဖိအပူၤ (Small Intestinal Bacterial Overgrowth (SIBO)) ဒီး ပံၣ်ပူၤမံးသ့နီၣ်က့ၤ(န)ကံသဝံအါတလၢ ဖဲပံၣ်ပူၤ (Intestinal Methanogen Overgrowth (IMO))

**SIBO & IMO  
6 ကျိဘိ (Tube  
Lactulose)**

တၢ်ဟံးန့ၢ် ဟံးထြီၣ်က့ၤ(န) ဒီးမံးသ့ကံ  
သဝံ (Methane) ဝီဖျိတၢ်သါကလံၤ  
တၢ်မၤကွၢ်အစူၣ်

ဖဲတၢ်ထံၣ်န့ၢ် ဘဲးထံရံၤလၢ တၢ်ထံၣ်ညါန့ၢ်အါလၢ ပံၣ်ဖးဒိၣ်အပူၤ ဖဲပံၣ်ဖိအပူၤန့ၢ်, တၢ်ကံဘျးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ အကျိၤအကျဲ  
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကတုးထီၣ် ဟံးထြီၣ်က့ၤ(န) ဒီး/မ့တမ့ၢ် မံးသ့ (methane) ကံသဝံ အါတလၢ, လၢအကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်အိၣ်  
ကျိၤတၢ်ဆါက့ၢ်ပနီၣ်တနီၤ ဒ်အမ့ၢ် ဟၢဖၢထီၣ်, ဟၢဖၢလူ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟၢဖၢကျိၤတဖၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်သးအံၤ ဘၣ်တၢ်သမံ  
သမိးဟံပနီၣ်အီၤ ဒ်အမ့ၢ် **ဘဲးထံရံၤအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အါတလၢ ဖဲပံၣ်ဖိအပူၤ (SIBO)** ဒီးဘၣ်တၢ်ဟံပနီၣ်အီၤဒ် SIBO လၢအ  
ဘၣ်ဃးဒီး ဟံးထြီၣ်က့ၤ(န) မ့တမ့ၢ် SIBO လၢအဘၣ်ဃးဒီး မံးသ့ကံသဝံ (methane) န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, တၢ်န့ၣ်ကျဲအသီတ  
ဖၣ် လၢအဟံဖျါထီၣ် တၢ်လီၤဆီလၢ တၢ်ဟံပနီၣ် တခါစုၣ်စုၣ် ဒူးန့ၣ်ဆူတၢ်ဟံပနီၣ်ကဒါက့ၤ SIBO လၢအဘၣ်ဃးဒီး မံးသ့ကံ  
သဝံ (methane) ဒ်အမ့ၢ် **ပံၣ်ပူၤမံးသ့နီၣ်က့ၤ(န)ကံ သဝံအါတလၢ ဖဲပံၣ်ပူၤ (IMO)**, မ့ၢ်လၢမံးသ့ကံသဝံ (methane) လၢအ  
အိၣ် ဖဲတၢ်အိၣ်ကျိၤအံၤ ဘၣ်တၢ်ဒူးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢ တၢ်သးသမူအိၣ်ဆံးဆံးဖိ, လၢအတမ့ၢ်ဝဲ ဘဲးထံရံၤအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အါ

န့ၣ်လီၤကွၢ် တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်ဒီး ဘၢ်ဒ်အိၣ် ဖဲ [www.commdx.com/patients](http://www.commdx.com/patients)



**တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဂါ.**

1(888)-258-5966 | [info@commdx.com](mailto:info@commdx.com)  
မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ- ဂီၤဒီ 9 န့ၣ်ရံၣ် - ဟါဒီ 5 န့ၣ်ရံၣ် ET

## နတ်ပိုးတတ်လိတစုအပူ၊ ပတ်ယုဒ်ဒီး-

- (1) တၢ်နီၤကျဲၤလၢ တၢ်ကစူးၤကိတ်အဂီၢ်
- (1) တၢ်မၤကွၢ်ကသံၣ်ဒၢး တၢ်ယုထီၣ်တၢ် အလံာ်ကိၣ်ဒိ
- (1) တၢ်အဘိၤလၢအထၢဖျိၣ် ဟံးန့ၢ်တၢ်အဒိလၢ တၢ်ဘိၣ်ဘၢအိၤ
- (1) လဲးတူလိး(စ) (lactulose) ကသံၣ် အဘိၣ်\*
- (6) ကျိတိလၢအဟံးန့ၢ်တၢ်တဖၣ်လၢ အအိၣ်ဖဲတၢ်ဘိၣ်လၢ တၢ် ကျးဘၢယၢ်အိၤလၢ ကလံာ်ဟးထီၣ်တသ့
- (1) တၢ်အဒိ အတၢ်ကျးစဲမံပနီၣ် 6 ခါ
- (1) တၢ်ဆၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိတ်အပူ၊ မံပနီၣ်
- (2) ထၢၣ်ဖျးစတံးကဖိလိတဖၣ် လၢကဘိၣ်တၢ်အဒိ ဒ်သိးသ့ တဘျီဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ်

**တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါ တၢ်စူးၤကိတ်အိ-** တၢ်ပညိၣ်လၢ တၢ်စူးၤကိတ် တၢ်ပီးတၢ်လီၤအံၤအဂီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တဲ တၢ်ထၢဖျိၣ် ပုၤကညိ အတၢ်သၢထီၣ် သၢလီၤ အဒိတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤတၢ်ယုသ့ၣ်ညါ ဘဲးထံရံၤအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အါတလၢ ဖဲပံာ်ဖိအပူ (SIBO) မ့တမ့ၢ် ပုၤပူ မံးသ့နီၣ်(န) ကသံၣ်အါတလၢ ဖဲပံာ်ပူ (IMO) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**ကသံၣ်အတၢ်ကြိတဖၣ်-** ပုၤဆါတဖၣ်လၢအသ့ၣ်တဘျီလိာ်ဒီး လဲးတူလိး(စ) (lactulose) တကြး မၤကွၢ်အသးဘၣ်. ပုၤဆါတဖၣ်လၢအဘၣ်အိၣ်စ့ၤ ကလဲးထိး(စ) (galactose) ကဘၣ် တဲသကိး တၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုး မၤကွၢ် တၢ် သမံသမိးအံၤန့ၣ်လီၤ. လဲးတူလိး(စ) (lactulose) န့ၣ် မ့မ့ၢ်ဒၣ်ကယၢ် အံသ့ၣ်ဆါလၢတမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ် ဒီးစ့ၢ်သံးမ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်ဒၣ် လံာ်, ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ ကဘၣ် တဲသကိး တၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုး မၤကွၢ် တၢ်သမံသမိးအံၤ ဒီ ဖျါတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢ ကဘၣ်ဒုၣ်တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ်အံၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကအိၣ်ဒီးအတၢ်ဒိဘၣ်လၢ သ့ၣ်တၢ်ဆါ အပတီၢ်တဖၣ် အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤတဖၣ်-** ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘျီလိာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် ကြးပလီၤအသး တချုးလၢအမၤတၢ် သမံသမိးအံၤ မ့ၢ်လၢကသံၣ်မၤကွၢ်တၢ် တအိၣ်ဒီး တၢ်မၤနီၣ်ယၢ်အိၤလၢ တၢ်သ့ၣ်တဘျီလိာ်ဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်အသိ လီၤ. န့မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘျီလိာ်တဖၣ်- ဖဲးဘုၣ်ထီၣ်ဂီၤ, ကသါကီခဲ, မဲာ် သ့ၣ်, နိးဖဲး, ပူၤ, ဒီး ကိာ်ယုာ်ဘိတဖၣ် ညိးထီၣ်အသိ ဆဲးကျဲၤ ကသံၣ်ကသီ တၢ်ကူစါယါဘျီ တၢ်မၤစၢၤ တဘျီယီန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢအနး လၢအအိၣ်ထီၣ်ခိဖျါ တၢ်ပီးတၢ်လီၤအံၤအသိ ကဘၣ်တၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်အိၤဆူ ပုၤထုးထီၣ်ပနီၣ်တဖၣ် ဒီး ပုၤဘၣ်မ့တၢ်ဒါ လၢကီၢ်စဲာ် ဖဲပုၤဆါတဖၣ်အိၣ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.

န့မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်, ဘၣ်အိၣ်တၢ်လီၤဆီ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် အိၣ်ကသံၣ်တဖၣ်အသိ, ဝံသးစူၤ တဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤလၢအဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်လွဲန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤ တဘျီဆဲးအိၣ် ကသံၣ်မိၣ်လၢ ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ် ကသံၣ် လၢ တၢ်ပူၤအိၤသ့ လၢတလိာ်ကသံၣ်သရၣ် အတၢ်နီၣ်လီၤ (OTC) တဖၣ်, လၢအပုၤယုာ် ဒီး ကသံၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအိၤလၢ တၢ်ပနီၣ်အိၤ ဖဲတၢ်မၤတၢ်သမံသမိး, လၢတအိၣ်ဒီး တၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီး နပုၤဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ် ထွဲ တချုး တၢ်မၤ တၢ်သမံသမိးအံၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤထုးထီၣ် ကသံၣ်ကသီတၢ်အသးအကၢ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ\* ဟံးကီးအိၤဖဲ တၢ်ကိာ်တၢ်ခူၣ် 20°-25°C (68°-77°F) တက့ၢ်. ဟးဆဲးတၢ်ကိာ်တၢ်ခူၣ်လၢ အခူၣ်ဒိၣ်န့ၣ်ဒီးထံခူၣ်လီၤသကၢ်သ့တဖၣ်တက့ၢ်. ဖဲတၢ်အိၣ်သးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အိၤလၢ တၢ်ကဟံးကီးအိၤအဖိလံာ်, တၢ်အလွဲၤ ကထီၣ်ညူၤန့ၣ်ဒုၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထီၣ် သ့န့ၣ်မ့ၢ်တဲ အံသ့ၣ်ဆါအထံအက့ၢ်အဂီၢ်ဒီး တမၤဘၣ်ဒိ တၢ်ကူစါယါဘျီတၢ် အတၢ်မၤတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ကိာ်တၢ်ခူၣ်လၢ အအါန့ၢ် 86°F (30°C) လၢတၢ်ဆါကတီၢ် ယၢ်ယၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကပီၤဘၣ်အိၤလီၤလီၤ ကဒုးထီၣ်သ့အိၤ အါအါကလံာ် ဒီး အလွဲၤ ဖျါတဆူၤလၢဘၣ်ဒီး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်စူးၤကိတ်အိၤ ဒ်ကသံၣ်ကသီအသိ တသ့လၢဘၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်သးအံၤမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်အသိ, တဘျီစူးၤကိတ်အိၤလၢတဂ့ၤ မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ခူၣ်လီၤသကၢ်အပူ ယၢ်ယၢ်တဖၣ် ကကထီၣ်အသးအကၢ်, ဒီး ကဟံ တလၢကွၢ် လၢတၢ်ကလူလီၤအိၤအဂီၢ်လီၤ. တၢ်အထံဟံးအံၤ ကဟံကထီၣ်က့ၤ ဒ်အညိၣ်န့ၣ်အသိ ဖဲတၢ်မ့ၢ်လၢထီၣ်ကဒါက့ၤ ဒ်ဒီးအတၢ်ကိာ်တၢ်ခူၣ်န့ၣ်လီၤ.

\* ကသံၣ်အံၤ တၢ်ကဟ့ၣ်အိၤ "ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အသိ" ဒီး CDI တမၤ တၢ်ကဲခၢၣ်စး မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်အသး တမံမံ, လၢတၢ်ဟံၤဖျါအိၤ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်အိၤလၢ အဖိပညိၣ်တအိၣ်ဖျါဘၣ်, လၢအပုၤယုာ်ဒီး တၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ပနီၣ် တၢ်အုၣ်သးလၢပနီၣ်ကၢ တၢ် မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိတမံအဖိခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဆါတဖၣ် ကဘၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုးအိၣ် ကသံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

# တၢ်မၤသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် လၢအရ့ၣ်ဒိၣ်တဖၣ်

1. **မၤလီၤတၢ် လၢ ကသမံသမိးကွၢ် နတၢ်မၤကွၢ် ပီးလီၤအစူၣ် တၢ်ဟံပနီၣ် အမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ်** လၢအအိၣ်ဖဲ နပီးလီၤအစူၣ် အချၢ ဖဲ မဲးန့ၣ်ရံၣ် (  ) တၢ်ဂီၤ အကပၤ လၢအဒူးန့ၣ်ဟံဖျါထီၣ် နံၣ်/လါ/သီ န့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ် စူးကါ နတၢ်မၤကွၢ် ဖဲ တၢ်ဟံပနီၣ်မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ် တလၢကွၢ် ဒီး ဆဲးကျၢ CDI လၢကဒီး န့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွၢ် ပီးလီၤအစူၣ် အသီန့ၣ်တက့ၢ်.
2. **တၢ်အဒိတဖၣ် ဖိးသဲစး လၢ ခံ [2] နွံအဂီၢ် စးထီၣ်လၢ တၢ်ဟံးန့ၣ် တၢ်အဒိ** ဒီး တၢ်ကဘၣ် မၤန့ၣ်အီၤဖဲ CDI တၢ်မၤကွၢ်ဒါး လၢ တၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်အတ ကွီၣ်အံၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ဆၢကဒါက့ၤ နပီးလီၤအစူၣ် ဆူ CDI သတူၢ်ကလၢ ဖဲ ဟံးန့ၣ် တၢ်မၤကွၢ် ဝံအလီၢ်ခဲ န့ၣ်တက့ၢ်.
3. **တၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ် လၢကပိာ်ထွဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ ကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်မၤကွၢ် အစၢ လၢ တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ.** တၢ်မၤကွၢ်အံၤ မ့ၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး မ့ၢ်လၢ ပုၤဆါ အတၢ်မၤကမၢ်တၢ်အယိန့ၣ် တၢ်ကယုန့ၣ် တၢ်အပူၤ လၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်လီၤ.
4. **ဝံသးစူၤ မၤလီၤတၢ်လၢ နဖး တၢ်ယုကဒွဲစရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ ဖိလစံၣ် တဖၣ်** လၢ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤအပူၤ ယုာ်ဒီး လၢ နတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဖိးသဲစး လိာ်ကွီၣ်ဒိ အဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ယုကွၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဖဲအံၤ လၢပုာ်ယဲၤသန့ အဖီခိၣ် ဖဲ, [www.commdx.com/insurance](http://www.commdx.com/insurance) သ့လီၤ.
5. **နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ် ပီးလီၤအစူၣ် တဘျူးခါန့ၣ်,** ဝံသးစူၤ သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်ကတဲာ်ကတီၤသး 24-န့ၣ်ရံၣ် လၢ နကဘၣ်မၤကဒီးအီၤ ဖဲ တၢ်မၤကွၢ်တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်တက့ၢ်. ပ ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး တၢ်မၤကွၢ် ဒုၣ်စၢၤလိာ်သး တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အစုၤကတၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ်လီၤ.

## တၢ်ပနီၣ် အခိပညီတဖၣ်

	တဲသကိး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်န့ၣ်ကျဲ တဖၣ် လၢ တၢ်စူးကါအဂီၢ်		ပုၣ် လၢလၢလီၣ်လီၣ် လၢ တၢ်မၤကွၢ် 1 ဘျီ အဂီၢ်		တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ ကသံၣ်ကသီ ပီး လီ လၢ တၢ်မၤကွၢ်ကျိာ်အပူၤ		စူးကါ ဖဲ မုၢ်န့ၣ်
	တၢ်တုထူးထီၣ်ပနံၣ်		မ့ၢ်ဟးဂီၤန့ၣ် တဘၣ်စူး ကါ တဂ့ၤ		ကရူၢ် နီၣ်ဂံၢ်		
	တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်		တဘၣ် စူးကါ ကဒါ က့ၤ တဂ့ၤ		လိာ်န့ၣ်ရီ နီၣ်ဂံၢ်		

# တၢ်ယုကဒဲစရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ

## ဝံသးစူၤ ဖး တချး န ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ-

- CDI က ဆုၤထီၣ် လံာ်ကွီၣ်ဒိ လၢနခၢၣ်စး လၢ ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢ အဂီၢ်လီၤ. ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ အါတက့ၢ် တက့ၢ်ထံဆိကမိၣ် CDI ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ အသိးဘၣ်, လၢတၢ်န့ၣ်အယီ ပှၢ်ဆါအါတက့ၢ် ကဘၣ်ဟံးမူဒါလၢ တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤ အအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ် လီၤ.
- တၢ်မၤကွၢ်ရဲၣ်လီၤဟံးဖျါထီၣ် ပှၢ်လၢအဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤ စရီ လၢ ပပှၢ်ယဲၤ သန့အဖီခိၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအသိးန့ၣ်, တၢ်ကယု နတၢ်ယုထီၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ အချၢ တၢ်ယု ထီၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါ လၢ ကဆဲးကျၢ အဝဲသ့ၣ် ပှၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ လၢကဆါတံာ် တၢ်ကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ်လီၤ. CPT နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အလၢ လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢ ကဆါတံာ် တၢ်ကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ် တၢ်ယုထီၣ်န့ၢ်အီၤ ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ အဖီခိၣ် သ့လီၤ. ဝံသးစူၤ ဟံသ့ၣ်ဟံသး, ပ တၢ်မၤကွၢ်ဒီး န့ၣ် အိၣ်လီၤဆီဒီး န ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ, အယီ နပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့ၢ်အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤန့ၣ်, တၢ်အံၤအီၤပညီတမ့ၢ် CDI အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ် အစရီ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- CDI တူၢ်လိာ် **Medicare, Medicare Advantage, ဒီး Tricare** ပဒိၣ် ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လီၤ.
- CDI **တူၢ်လိာ် Medicaid**ဘၣ်. နမ့ၢ် Medicaid အပူၤဆါန့ၣ်, တၢ်ကယုနတၢ်အပူၤ လၢနကဘၣ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် တၢ်အပူၤအအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ်လီၤ.
- CDI ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢအညီအဘျီ ဒီး ကျိၣ်စု တၢ်ကီတၢ်ခဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် လၢ ပှၢ်လၢအကံၢ်အစီထီၣ်ဘးတဖၣ် အဂီၢ် လီၤ. ဆဲးကျၢ CDI အ ပှၢ်စူး ကါ တၢ်မၤစၢၤ ကရူၢ် ဖဲ customerservice@commdx.com မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ တၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် တက့ၢ်.
- တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ အပူၤ လၢ ပတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ, \$599 လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢ တၢ်တကျၢၢ်ဘၢ-အီၤတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢတၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် အအါကတၢ် လၢ နီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ န့ၣ် တ တလၢကံၣ် \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.

ကွၢ်ဖဲ [www.commdx.com/insurance](http://www.commdx.com/insurance) လၢ ကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢအရဲဒိၣ် ပၣ်ယုာ်ဒီး ပ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် အစရီ ဒီး တၢ်ယုကဒဲစရီ & တၢ်အုၣ်ကီၤ FAQs တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

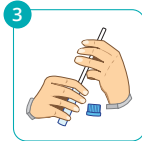
# တၢ်အပတီၢ် ယိယိ 8 ပတီၢ်



**1** မပုၤ တၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဖိးသဲစး လံာ်ကီၣ်ဒီး၊ ဆဲးလီၤမံၤ ဒီး မုၢ်နံၤ မုၢ်သီ တက့ၢ်. တဘျီ မပုၤ ပုၤ ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အကူၢ်တဂ့ၢ်.



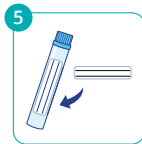
**2** ယၢ်ယုၢ် ကသံၣ် ဘိၣ် 8 အိၣ် စး လၢ ထံအိၣ်လၢ ဒး တၢ်ကီၢ် တၢ်ခုၣ် အပူၤတက့ၢ်. တဘျီ အိဒီးတဂ့ၢ်.



**3** တၢ်ဟံးန့ၢ် အဒိ #1 - ထၢန့ၢ်လီၤ ဖျးစတံး တီ တီတံး ဆူ ကျိတံး အပူၤ, ကသၢ်ပးထီၣ် ဒ်အညိၣ်န့ၢ်အသီး လၢ 5-8 စဲးကီးအပူၤ တုၤလၢ တၢ်သဝံပျီၣ်လဲဆူထံ လၢကျိတံးအ ကပၤန့ၣ်တက့ၢ်.



**4** ဝံတံၢ်ကဒါကုၤအခိၣ်ပံး ဃံးဃံးတ က့ၢ် - တဘျီ ဝံတံၢ်ဃံးတလၢတ ဂ့ၢ်. တၢ်ကြးဝံတံၢ် အခိၣ်ပံး ဖဲတၢ် ဝံတံၢ်အဲၤန့ၢ် အခိၣ်ထံးတတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထီၣ် အအိၣ်ပူၤ လီၤဆၢၣ်န့ၣ်, မၤ ကျိလီၤ အခိၣ်ပံး ဒီး ဝံတံၢ်တဘျီက ဒီး လၢ ကစဲတံၢ်အသး ဘၣ်ဘျီဘၣ် ဒါန့ၣ်တက့ၢ်.



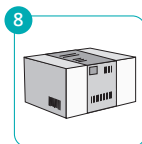
**5** ကျးလီၤ တၢ်အဒိ #1 - မပုၤ လံာ်မံပနီၣ် ပုၤပုၤ ဒီး ကျးလီၤဖဲ ကျိတံးအကပၤတက့ၢ်.



**6** အီကသံၣ်ယၢ်ယုၢ် သတူၢ်ကလံာ် ပိာ် ထွဲထီၣ်ဒီး တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်အဒိ #1 ဒီး အိၣ်ခိး 20 မံးနံး တချုး လၢ တၢ်ဟံး န့ၢ် တၢ်အဒိ #2 တက့ၢ်.



**7** မၤမံၤမၤကုၤ အပတီၢ် 3-5 လၢ ကျိဘိာ် ဝဲလၢာ်အဂီၢ် အိၣ်ခိးတၢ် 20 မံးနံး တ ချုး အဒိ #3, ဒီး 20 မံးနံးကဒီး တချုး လၢ အဒိ #4 တက့ၢ်. တချုး အဒိ #5, အိၣ်ခိးထဲ 15 မံးနံးစိ, ဒီး 15 မံးနံးက ဒီး တချုး အဒိ #6 တက့ၢ်. ထၢန့ၢ်လီၤ ကျိဘိာ်လၢအိၣ်ခိးလံာ်မံပနီၣ် လၢ တၢ် ဘိာ်တၢ်လၢအိၣ်ခိးတၢ်စိၣ်ပိလိ လၢ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤ အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

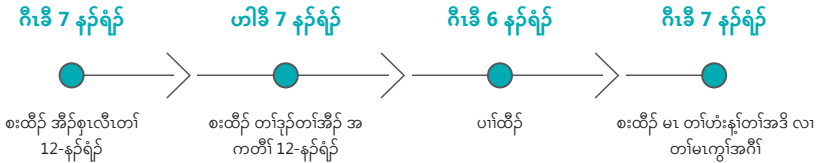


**8** ဆုၤဟ့ၣ်ကဒါကုၤဆူ CDI - ကျးလီၤ တၢ် ဆုၤလီၤ လံာ်မံပနီၣ် လၢ တၢ်ဒါအဖီခိၣ် တက့ၢ်. သမံသမံး လံာ်မံပနီၣ် လၢ ပုၤစီၢ် ဆုၤတၢ်ဖိ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိလီၤတံးတံးလီၤဆဲး အဂီၢ် တက့ၢ်. တၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ် တၢ်အဒိ ဖဲ တၢ်မၤကွၢ်ဒါး လၢ တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အဒိ 2 န့ၣ်အတီၢ်ပူၤ လီၤ. ဆုၤလီၤ ပီးလီအစူၣ် ဖဲ တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ် အီၤ 24 န့ၣ်ရံၣ် အတီၢ်ပူၤ တက့ၢ်.

**Time of Test:**  
SIBO & IMO 6 Tube Kit:  
1 hour and 30 minutes

# 24 နှစ်ရံ တ်အိန်ကတ်ကတီသး အကတီ

## တ်ရဲဉ်လီကျဲလီ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီ-



တၢ်အံၤ ကညီၣ်ၤ လၢ ကစးထီၣ် တ်အိန်ကတ်ကတီသး အကတီ 24-နှစ်ရံ လၢ ဂီၤဒီအတီၢ်ပူၤ ဒ်သိး နမၤပိၣ်ထွဲ တ်အိန်စ့ၤလီၤတၢ် လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဖဲ မုၢ်ဆါဒီ အကတီ ကန့ၢ်, ပိၣ်ထွဲထီၣ်ဒီး တ်ဒုၣ်တၢ်အိန် အကတီ သတူၢ်ကလၢ ဖဲမုၢ်န့ၢ်ဒီ အကတီ (လၢ အကပၣ်ဃုာ်ဒီး တ်မံတၢ်ဂဲၤ အဆၢကတီလီၤ).

### တၢ်မၤကွၢ် တ်တြီဟ်ပနီၣ်တဖၣ်\*

- ပတုၣ် တ်စူးကါ ကသံၣ်မၤသံတၢ်ဆါဃ် တမံလၢလၢ လၢ 4 နွံအဂီၢ် တချးလၢ ဟံးန့ၢ် တ်မၤကွၢ် တက့ၢ်.
- ပတုၣ် တ်စူးကါ ကသံၣ်လူ ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကသံၣ် လၢအထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်စၢၤတၢ် တဖၣ် (အဒိ. တ်တမံလၢလၢ အထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်စၢၤ န့ၣ်ကဖု တ်ဟူးတၢ် ဂဲၤတဖၣ်) လၢ 1 နွံအဂီၢ် တချးလၢ ဟံးန့ၢ် တ်မၤကွၢ်တက့ၢ်.
- တဘၣ်အိမ် မ့တမ့ၢ် အိမ်မိၣ် အစ့ၤကတၢ် 24 နှစ်ရံ တချးလၢ တ်မၤကွၢ်, မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တ်မၤကွၢ် အကတီ တဂ့ၤ.
- တဘၣ် မံ မ့တမ့ၢ် မၤနီၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တ်မၤလီၤ အစ့ၤကတၢ် 1 နှစ်ရံ တချးလၢ န မၤ တ်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တ်မၤကွၢ် အကတီ တဂ့ၤ.

\* တဲသကိးတၢ်ဒီး န ပှၤဟ့ၣ်တၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တချးလၢ နပတုၣ်အီ ကသံၣ်တမံလၢလၢ တချးလၢ တ်မၤ တ်သမံသမိးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

# အိတ်စုလီတော် 12-နဂ်ရံ- ထဲတင်အိတ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်အိတ်အီၤတဖၣ်ဧါ

ကွၢ် CDI အပုၣ်ယဲၤသန့ လၢ တၢ်အိတ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အိတ်အီၤတဖၣ်, တၢ်ဖိအိတ်တၢ် အကျါအကျါ အဒိ, ဒီး တၢ်အိတ်တၢ်အီၤတၢ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီၤတဖၣ် အစရီၤ အလၢအပွဲၤ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.



သ့ၣ်စးယံး သိ, အံသ့ၣ်, & မိာ် ကံသ့ၣ် (တၢ်န့ၣ်န့ၣ်အစ့ၤ တကတၢ်)



ကိတ်ပိတ်မူး အဝါ ယိယိတဖၣ်



ပိတ်လဲၣ်တၢ်အိတ်လၢ တၢ်ကုၢ်မံ အီၤ မ့တမ့ၢ် ကၢ်မံအီၤ



မ့ၤ အဝါ



ခိဖံၣ် သူ ယိယိ, နီမုၢ်လၢၣ်ထံ သူ မ့ တမ့ၢ် နီမုၢ်လၢၣ်ထံ အလါဟ့ (တမ့ၢ် နီမုၢ်လၢၣ်ထံ လၢအိတ်ဒီးသ့ၣ် ဂံၢ်ဝၣ်စဲ)



ဆီဒံၣ်



ကျိၢ်ညၢၣ် & ထိးညၢၣ် လၢအသိ တအိတ် လၢ တၢ်ကုၢ်မံအီၤ မ့တမ့ၢ် ကၢ်မံအီၤ (တမ့ၢ် တၢ်ဖိးတၢ်ညၢၣ် လၢတၢ်အိတ်ညီတဖၣ်ဘၣ်)



အဂၢၢ်လူ လၢတၢ်ချီအီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤ ဘျဲးအီၤတဖၣ် (အဘျဲးတအိတ်), သဘၣ်ဘီတီၢ် & သဘၣ်တၢ်တဖၣ်



ထီနီၣ်ကိၢ်လိၣ် ယိယိတဖၣ်



Baked ဆီညၢၣ် မ့တမ့ၢ် ဆီကဆီညၢၣ် လၢ တၢ်ကုၢ်မံအီၤ မ့တမ့ၢ် ကၢ်မံအီၤ (တမ့ၢ် တၢ်ဖိးတၢ်ညၢၣ် လၢတၢ်အိတ်ညီ တဖၣ်ဘၣ်)

## တၢ်ဒုၣ်တၢ်အိတ် 12-နဂ်ရံ

- ဖဲ တၢ်ဒုၣ်တၢ်အိတ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် အကတီၢ်အခါ တလၢကွၢ်ထံ တဘၣ်အိတ်တၢ် နီတမံၤတဂ့ၤ.
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအီၤ ကသံၣ် လၢအိတ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ ဖျါဖျါဖျါဖျါ လၢအလီၢ်အိတ်တဖၣ်လီၤ.
- တဘၣ် အီၤ ကသံၣ် ဘၣ်တၢ်မံၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်မၤပွဲၤထီၣ်ဂံၢ်ဘါတဖၣ် နီတမံၤ တဂ့ၤ.
- နထူးနမဲ ဒ်နမၤညီန့ၣ်အသိးသ့န့ၣ်လီၤ.
- နကဘၣ် ပၢၢ်ထီၣ် အစ့ၤကတၢ် 1 နဂ်ရံၣ် တချူးလၢ နစးထီၣ် တၢ်မၤကွၢ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါန့ၣ် လၢ နကဆဲးကျါ ပ ပုၤပုၤစူးကါ တၢ်မၤစၢၤ ကရူၢ် လၢအမၤတၢ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤအပူၤ ဒီး တၢ်သံကွၢ် တမံၤလၢလၢ ဖဲ တၢ်ဖိးတၢ်မၤတၢ်ညီ န့ၣ် နဂ်ရံၣ် တၢ်ဆၢကတီၢ်တဖၣ် အကတီၢ် (မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၤနံၤ- ဂီၤခီ 9 နဂ်ရံၣ် - ဟါခီ 5 နဂ်ရံၣ် ET).



*The Leader In Hydrogen and Methane Breath Testing®*



**Commonwealth Diagnostics International, Inc.**

4 Technology Way, Salem, MA 01970

[commdx.com](http://commdx.com) | [info@commdx.com](mailto:info@commdx.com)

Phone 1-(888)-258-5966 | Fax 1-(888)-258-5973



IVD REF

USA-HBT-6-S-I

DO NOT USE IF PACKAGE IS DAMAGED