

# တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ တၢ်ကစူးကါတၢ်အဂီၢ်

တၢ်သမံသမိးအံၤ မၤစၢၤတၢ်လၢ တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါ တၢ်စူၢ်သံး စူခြိး(စ)တဘၣ်လီၤ  
ဘၣ်စး (Sucrose Malabsorption)

စူခြိး(စ) (Sucrose)  
6 ကျိၣ်ဘိ

တၢ်ဟံးန့ၢ် ဟံးထီၣ်က့(န) ဒီးမံးသ့က  
သဝံ (Methane) ဝီဖျိတၢ်သါကလံၤ  
တၢ်မၤကွၢ်အစူၣ်

ဖဲတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢ ကဲအဲဖဲ(မ) (enzyme) ကမၤဟးဂီၤကွၢ် ဖြူးထိး(စ) (Fructose), တၢ်ဆၢလၢညီန့ၢ်ဟဲလၢ  
တၢ်သုတၢ်သၢ်, တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်အခါ, တၢ်အိၣ်သးအံၤ တၢ်ကိးအီၤလၢ တၢ်စူၢ်သံး စူခြိး(စ)တဘၣ်လီၤဘၣ်စး  
(**Sucrose Malabsorption**) ကအိၣ်ထီၣ် န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်လၢ ကဲအဲဖဲ(မ) (enzyme) တအိၣ်အယီၤ ဒူးအိၣ်ထီၣ် ဘဲးထံရံၤယါလၢ တၢ်ထီၣ်ညီန့ၢ်အီၤလၢ ပံာ်ဖးဒိၣ်အပူၤ ဖဲပံာ်ဖဲအပူၤ  
န့ၣ်, တၢ်ကဲဘျးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ အကျိၤအကျဲ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကထူးထီၣ် ဟံးထီၣ်က့(န) ဒီး/မ့တမ့ၢ် မံးသ့ (methane) က  
သဝံ အါတလၢ, လၢအကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်အိၣ်ကျိၤတၢ်ဆၢကွၢ်ပနီၣ် တနီၤ ဒ်အမ့ၢ် ဟၢဖၢထီၣ်, ဟၢဖၢလူ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် ဟၢဖၢ  
တမ့ၢ်တလၢလီၤ.

န့ၣ်လီၤကွၢ် တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်ဒီး ဘၢ်ဒိၣ်အိၣ် ဖဲ [www.commdx.com/patients](http://www.commdx.com/patients)



တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဂါ.

1(888)-258-5966 | [info@commdx.com](mailto:info@commdx.com)

မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ- ဂီၤဒီ 9 န့ၣ်ရံၣ် - ဟၢဒီ 5 န့ၣ်ရံၣ် ET

## နတ်ပိုးတင်လီတစဉ်အပူ၊ ပုဉ်ယုာ်ဒီး-

- (1) တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ တၢ်ကစူးကါတၢ်အဂီၢ်
- (1) တၢ်မၤကွၢ်ကသံၣ်ဒၢး တၢ်ယုထီၣ်တၢ် အလံာ်ကိၣ်ဒိ
- (1) တၢ်အဘိလၢအထၢဖျိၣ် ဟံးန့ၢ်တၢ်အဒိလၢ တၢ်ဘိၣ်ဘၢအိၤ
- (1) စူဒြီး(စ) (Sucrose) ကသံၣ် အဘိၣ်\*
- (6) ကျိတိလၢအဟံးန့ၢ်တၢ်တဖၣ်လၢ အအိၣ်ဖဲတၢ်ဘိၣ်လၢ တၢ်ကျးဘၢယၢာ်အိၤလၢ ကလံးဟးထီၣ်တသ့
- (1) တၢ်အဒိ အတၢ်ကျးစဲမံၤပနီၣ် 6 ခါ
- (1) တၢ်ဆုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိဟ်အပူ၊ မံၤပနီၣ်
- (2) ထၢၣ်ဖျးစတံးကဖိလိတဖၣ် လၢကဘိၣ်တၢ်အဒိ ဒ်သီးသ့ တဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ်

**တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါ တၢ်စူးကါအီၤ-** တၢ်ပညိၣ်လၢ တၢ်စူးကါ တၢ်ပီးတၢ်လီအံၤအဂီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဖဲ တၢ်ထၢဖျိၣ် ပုၤကညီ အတၢ်သၢထီၣ် သၢလီၤ အဒိတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤတၢ်ယုသ့ၣ်ညါ တၢ်စူးသံးစူဒြီး(စ) တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး (Sucrose Malabsorption) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**ကသံၣ်အတၢ်ကြိတဖၣ်-** ပုၤဆါတဖၣ်လၢအသ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီး စူဒြီး(စ) (Sucrose) တကြး မၤကွၢ်အသးဘၣ်. ပုၤဆါတဖၣ်လၢအဘၣ်အိၣ်စ့ၤ ကလံးထိး(စ) (galactose) ကဘၣ် တဲသကိး တၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုး မၤကွၢ် တၢ်သမံသမိး အံၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဆံၣ်ဆါ ကြး တဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တချုး လၢ အဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် မ့ၢ်လၢ တၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်စူးသံး တၢ်ဆါ အလုၢ်အပူၤ ဒီး တၢ်ဒုၣ်တၢ်အိၣ်အယိလီၤ.

**တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တဖၣ်-** ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ ကြးပလီၢ်အသး တချုးလၢအမၤတၢ် သမံသမိးအံၤ မ့ၢ်လၢကသံၣ်မၤကွၢ်တၢ် တအိၣ်ဒီး တၢ်မၤနီၣ်ဃာ်အီၤလၢ တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတဖၣ်အယိ လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်တဖၣ်- ဖဲးဘၣ်ထီၣ်ဂီၤ, ကသါကီခဲ, မဲာ် သ့ၣ်, နိးဖဲး, ပျု, ဒီး ကိာ်ယုာ်ဘိတဖၣ် ညိးထီၣ်အယိ ဆဲးကျါ. ကသံၣ်ကသီ တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်မၤစၢၤ တဘျီဃီန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢအနး လၢအအိၣ်ထီၣ်ခိဖျါ တၢ်ပီးတၢ်လီအံၤအယိ ကဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤဆူ ပုၤထုးထီၣ်ပနီၣ်တဖၣ် ဒီး ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ လၢကီၢ်စဲၣ် ဖဲပုၤဆါတဖၣ်အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဘၣ်ယိာ်တဖၣ်, ဘၣ်အိၣ်တၢ်လီၤဆီ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် အီၤကသံၣ်တဖၣ်အယိ, ဝံသးစူၤ တဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤလၢအဟ့ၣ်န့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤ တဘၣ်ဆဲးအီၤ ကသံၣ်ဖီၣ်လၢ ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ် ကသံၣ် လၢ တၢ်ပူၤအီၤသ့ လၢတၢ်လိာ်ကသံၣ်သရၣ် အတၢ်န့ၣ်လီၤ (OTC) တဖၣ်, လၢအပုၣ်ယုာ် ဒီး ကသံၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအီၤလၢ တၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤ ဖဲတၢ်မၤတၢ်သမံသမိး, လၢတအိၣ်ဒီး တၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီး နပုၤဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ် ထွဲ တချုး တၢ်မၤ တၢ်သမံသမိးအံၤန့ၣ်လီၤ.

\* ကသံၣ်အံၤ တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤ “ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အသိး” ဒီး CDI တမၤတၢ်ကဲခၢၣ်စး မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်အသး တမံၤမဲာ်, လၢတၢ်ဟ်ဖျါအီၤ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢ အစီပညီတအိၣ်ဖျါဘၣ်, လၢအပုၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အုၣ်သးလၢပနီၣ် တၢ်မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိတမံၤအစီခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဆါတဖၣ် ကဘၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုးအစီ ကသံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

# တၢ်မၤသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် လၢအရ့ၣ်ဒိၣ်တဖၣ်

1. **မၤလီၤတၢ် လၢ ကသမံသမိးကွၢ် နတၢ်မၤကွၢ် ပီးလီၤအစူၣ် တၢ်ဟံပနီၣ် အမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ်** လၢအအိၣ်ဖဲ နပီးလီၤအစူၣ် အချၢ ဖဲ မဲးန့ၣ်ရံၣ် (  ) တၢ်ဂီၤ အကပၤ လၢအဒူးန့ၣ်ဟံဖျါထီၣ် နံၣ်/လါ/သီ န့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ် စူးကါ နတၢ်မၤကွၢ် ဖဲ တၢ်ဟံပနီၣ်မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ် တလၢကွၢ် ဒီး ဆဲးကျၢ CDI လၢကဒီး န့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွၢ် ပီးလီၤအစူၣ် အသီန့ၣ်တက့ၢ်.
2. **တၢ်အဒိတဖၣ် ဖိးသဲစး လၢ ခံ [2] နွံအဂီၢ် စးထီၣ်လၢ တၢ်ဟံးန့ၣ် တၢ်အဒိ** ဒီး တၢ်ကဘၣ် မၤန့ၣ်အီၤဖဲ CDI တၢ်မၤကွၢ်ဒါး လၢ တၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်အတ ကွီၣ်အံၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ဆၢကဒါက့ၤ နပီးလီၤအစူၣ် ဆူ CDI သတူၢ်ကလၢ ဖဲ ဟံးန့ၣ် တၢ်မၤကွၢ် ဝံအလီၤခဲ န့ၣ်တက့ၢ်.
3. **တၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ် လၢကပိာ်ထွဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ ကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်မၤကွၢ် အစၢ လၢ တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ.** တၢ်မၤကွၢ်အံၤ မ့ၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး မ့ၢ်လၢ ပှၤဆါ အတၢ်မၤကမၢ်တၢ်အယိန့ၣ် တၢ်ကယုန့ၣ် တၢ်အပူၤ လၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်လီၤ.
4. **ဝံသးစူၤ မၤလီၤတၢ်လၢ နဖး တၢ်ယုကဒ့စရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ ဖိလစံၣ် တဖၣ်** လၢ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤအပူၤ ယုာ်ဒီး လၢ နတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဖိးသဲစး လိာ်ကွီၣ်ဒိ အဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ယုကွၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဖဲအံၤ လၢပဟံယဲၤသန့ အဖိခိၣ် ဖဲ, [www.commdx.com/insurance](http://www.commdx.com/insurance) သ့လီၤ.
5. **နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ် ပီးလီၤအစူၣ် တဘျူးခါန့ၣ်,** ဝံသးစူၤ သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်ကတဲာ်ကတီၤသး 24-န့ၣ်ရံၣ် လၢ နကဘၣ်မၤကဒီးအီၤ ဖဲ တၢ်မၤကွၢ်တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်တက့ၢ်. ပ ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး တၢ်မၤကွၢ် ဒုၣ်စၢၤလိာ်သး တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အစ့ၤကတၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ်လီၤ.

# တၢ်ပနီၣ် အခိပညီတဖၣ်



တဲသကိး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်န့ၣ်ကျဲ တဖၣ် လၢ တၢ်စူးကါအဂီၢ်



ပုၣ် လၢလၢလီၣ်လီၣ် လၢ တၢ်မၤကွၢ် 1 ဘျီ အဂီၢ်



တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ ကသံၣ်ကသီ ပီး လီ လၢ တၢ်မၤကွၢ်ကျိာ်အပူၤ



ပှၤခါးစး လၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဖိတၢ် ကမီၤ လၢ ပှၤယူရပၤ ပှၤတဝါ အပူၤ (European Community)



တၢ်တုထူးထီၣ်ပနံၣ်



မ့ၢ်ဟးဂီၤန့ၣ် တဘၣ်စူး ကါ တဂ့ၤ



ကရူၢ် နီၣ်ဂံၢ်



CE တၢ်ပနီၣ်



တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်



တဘၣ် စူးကါ ကဒါ က့ၤ တဂ့ၤ



လိာ်န့ၣ်ရံၣ် နီၣ်ဂံၢ်



စူးကါ ဖဲ မုၢ်န့ၣ်

# တၢ်ယုကဒဲစရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ

## ဝံသးစူၤ ဖး တချး န ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ-

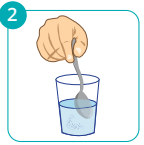
- CDI က ဆုၤထီၣ် လံာ်ကွီၣ်ဒိ လၢနခၢၣ်စး လၢ ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤလဲၤအါ အဂီၢ်လီၤ. ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ အါတက့ၢ် တက့ၢ်ထံဆိကမိၣ် CDI ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ အသိးဘၣ်, လၢတၢ်န့ၣ်အယီ ပှၢ်ဆါအါတက့ၢ် ကဘၣ်ဟံးမူဒါလၢ တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤ အအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ် လီၤ.
- တၢ်မၤကွၢ်ရဲၣ်လီၤဟံးဖျါထီၣ် ပှၢ်လၢအဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤ စရီ လၢ ပပှၢ်ယဲၤ သန့အဖီခိၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအသိးန့ၣ်, တၢ်ကယု နတၢ်ယုထီၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ အချၢ တၢ်ယု ထီၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါ လၢ ကဆဲးကျၢ အဝဲသ့ၣ် ပှၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ လၢကဆါတံာ် တၢ်ကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ်လီၤ. CPT နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အလၢ လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢ ကဆါတံာ် တၢ်ကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ် တၢ်ယုထီၣ်န့ၢ်အီၤ ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ အဖီခိၣ် သ့လီၤ. ဝံသးစူၤ ဟံသ့ၣ်ဟံသး, ပ တၢ်မၤကွၢ်ဒါး န့ၣ် အိၣ်လီၤဆီဒီး န ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ, အယီ နပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့ၢ်အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤန့ၣ်, တၢ်အံၤအီၤပညီတမ့ၢ် CDI အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ် အစရီ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- CDI တူၢ်လိာ် **Medicare, Medicare Advantage, ဒီး Tricare** ပဒိၣ် ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လီၤ.
- CDI **တူၢ်လိာ် Medicaid**ဘၣ်. နမ့ၢ် Medicaid အပူၤဆါန့ၣ်, တၢ်ကယုနတၢ်အပူၤ လၢနကဘၣ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် တၢ်အပူၤအအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ်လီၤ.
- CDI ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢအညီအဘျီ ဒီး ကျိၣ်စု တၢ်ကီတၢ်ခဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် လၢ ပှၢ်လၢအကံၢ်အစီထီၣ်ဘးတဖၣ် အဂီၢ် လီၤ. ဆဲးကျၢ CDI အ ပှၢ်စုး ကါ တၢ်မၤစၢၤ ကရူၢ် ဖဲ customerservice@commdx.com မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ တၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် တက့ၢ်.
- တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ အပူၤ လၢ ပတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ, \$599 လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢ တၢ်တကျၢၢ်ဘၢ-အီၤတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢတၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် အအါကတၢ် လၢ နီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ န့ၣ် တ တလၢာ်ကွံာ် \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.

ကွၢ်ဖဲ [www.commdx.com/insurance](http://www.commdx.com/insurance) လၢ ကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢအရဲဒိၣ် ပှၢ်ယုာ်ဒီး ပ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် အစရီ ဒီး တၢ်ယုကဒဲစရီ & တၢ်အုၣ်ကီၤ FAQs တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

# တၢ်အပတီၢ် ယိယိ 8 ပတီၢ်



**1** မပုၤ တၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဖိးသဲစး လံာ်ကွီၣ်ဒီး၊ ဆဲးလီၤမံၤ ဒီး မုၢ်န့ၢ် မုၢ်သီ တက့ၢ်. တဘျီ မပုၤ ပှၤ ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အကူၢ်တဂ့ၢ်.



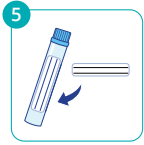
**2** ယၢ်ယုၣ် ကသံၣ် ဘိၣ် 8 အိၣ် စး လၢ ထံအိၣ်လၢ ဒး တၢ်ကီၢ် တၢ်ခုၣ် အပူၤတက့ၢ်. တဘျီ အိဒီးတဂ့ၢ်.



**3** တၢ်ဟံးန့ၢ် အဒိ #1 - ထၢန့ၢ်လီၤ ဖျးစတံး တီ တီတံး ဆူ ကျိတီ အပူၤ, ကသါဟးထီၣ် ဒ်အညိၣ်န့ၢ်အသီး လၢ 5-8 စဲးကီးအပူၤ တုၤလၢ တၢ်သဝံပျီၣ်လဲဆူထံ လၢကျိတီအ ကပၤန့ၣ်တက့ၢ်.



**4** ဝံတံၢ်ကဒါကုၤအခိၣ်ပံး ဃံးဃံးတ က့ၢ် - တဘျီ ဝံတံၢ်ဃံးတလၢတ ဂ့ၢ်. တၢ်ကြးဝံတံၢ် အခိၣ်ပံး ဖဲတၢ် ဝံတံၢ်အိၣ်န့ၢ် အခိၣ်ထံးတတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထီၣ် အအိၣ်ပူၤ လီၤဆၢၣ်န့ၣ်, မၤ ကျိလီၤ အခိၣ်ပံး ဒီး ဝံတံၢ်တဘျီက ဒီး လၢ ကစဲတံၢ်အသး ဘၣ်ဘျီးဘၣ် ဒါန့ၣ်တက့ၢ်.



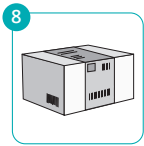
**5** ကျးလီၤ တၢ်အဒိ #1 - မပုၤ လံာ်မံၤပနီၣ် ပှဲပှဲ ဒီး ကျးလီၤဖဲ ကျိတီအကပၤတက့ၢ်.



**6** အီကသံၣ်ယၢ်ယုၣ် သတူၢ်ကလံာ် ပိာ် ထွဲထီၣ်ဒီး တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်အဒိ #1 ဒီး အိၣ်ခိး 40 မံးနဲး တချုး လၢ တၢ်ဟံး န့ၢ် တၢ်အဒိ #2 တက့ၢ်.



**7** မၤဝဲမၤကျဲၤ အပတီၢ် 3-5 လၢ ကျိတီခဲလၢာ်အဂီၢ် ကိး 40 မံးနဲး တဘျီ တုၤလၢ တၢ်မူးကါ ကျိတီ ခဲလၢာ်န့ၣ်တက့ၢ်. ထၢန့ၢ်လီၤ ကျိ တီလၢအိၣ်ဒီးလံာ်မံၤပနီၣ် လၢ တၢ်ဘိၣ်တၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်ပိ လီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤ အပူၤ န့ၣ်တက့ၢ်.

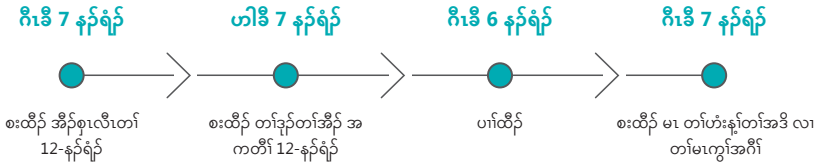


**8** ဆုၤဟ့ၣ်ကဒါကုၤဆူ CDI - ကျးလီၤ တၢ် ဆုၤလီၤ လံာ်မံၤပနီၣ် လၢ တၢ်ဒါအဖီခိၣ် တက့ၢ်. သမံးမံး လံာ်မံၤပနီၣ် လၢ ပှၤစီၢ် ဆုၤတၢ်ဖိ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး အဂီၢ် တက့ၢ်. တၢ်ကဘျီဒီးန့ၢ် တၢ်အဒိ ဖဲ တၢ်မၤကျဲၢ်ဒါး လၢ တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အဒိ 2 နွံအတီၢ်ပူၤ လီၤ. ဆုၤလီၤ ပီးလီအစူၣ် ဖဲ တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကျဲၢ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် အီၤ 24 န့ၣ်ရံၣ် အတီၢ်ပူၤ တက့ၢ်.

**Time of Test:**  
**Sucrose 6 Tube Kit:**  
**3 hours and 20 minutes**

# 24 နှစ်ရံ တင်အိန်ကတ်ကတီးသး အကတီး

## တင်ရဲဉ်လီကျဲလီလါ လါတင်ဟ့ဉ်ကူဉ်အီ-



တင်အံၤ ကညီဘျါ လါ ကစးထီဉ် တင်အိဉ်ကတ်ကတီးသး အကတီး 24-နှစ်ရံ လါ ဂါဒီအတီၢ်ပူၤ ဒ်သိး နမၤဟံၣ်ထွဲ တင်အိဉ်စ့ၤလီတၢ် လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဖဲ မုၢ်ဆါဒိ အကတီး ကန့ၢ်, ပိာ်ထွဲထီဉ်ဒီး တင်ဒုဉ်တင်အိဉ် အကတီး သတူၢ်ကလၢ ဖဲမုၢ်န့ၢ်ဒိ အကတီး (လါ အကပုဉ်ဃုာ်ဒီး တင်မံတၢ်ဂဲၤ အဆၢကတီးလီၤ).

### တင်မၤကွၢ် တင်တြီဟံပနီဉ်တဖဉ်\*

- ပတုဉ် တင်စူးကါ ကသံဉ်မၤသံတင်ဆါဃာ် တမံလၢလၢ လါ 4 နွံအဂီၢ် တချးလါ ဟံးန့ဉ် တင်မၤကွၢ် တက့ၢ်.
- ပတုဉ် တင်စူးကါ ကသံဉ်လူ ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကသံဉ် လါအထီဉ်ဟူးထီဉ်ဂဲၤထီဉ်စၢၤတၢ် တဖဉ် (အဒိ. တင်တမံလၢလၢ အထီဉ်ဟူးထီဉ်ဂဲၤထီဉ်စၢၤ န့ဉ်ကဖု တၢ်ဟူးတၢ် ဂဲၤတဖဉ်) လါ 1 နွံအဂီၢ် တချးလါ ဟံးန့ဉ် တင်မၤကွၢ်တက့ၢ်.
- တဘဉ်အိဉ်မိာ် မ့တမ့ၢ် အိဉ်လီမိာ် အစ့ၤကတၢ် 24 နှစ်ရံ တချးလါ တင်မၤကွၢ်, မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တင်မၤကွၢ် အကတီး တဂ့ၤ.
- တဘဉ် မံ မ့တမ့ၢ် မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တင်မၤလီ အစ့ၤကတၢ် 1 နှစ်ရံ တချးလါ န မၤ တင်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တင်မၤကွၢ် အကတီး တဂ့ၤ.

\* တဲသကိးတၢ်ဒီး န ပှၤဟ့ဉ်တင်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တချးလါ နပတုဉ်အီ ကသံဉ်တမံလၢလၢ တချးလါ တင်မၤ တင်သမံသမိးအံၤန့ဉ်တက့ၢ်.

# အိတ်စုလီတော် 12-နဂ်ရံ- ထဲတင်အိတ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်အိတ်အီၤတဖၣ်ဗီၤ

ကွၢ် CDI အပုၣ်ယဲၤသန့ လၢ တၢ်အိတ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အိတ်အီၤတဖၣ်, တၢ်ဖိအိတ်တၢ် အကျါအကျါ အဒိ, ဒီး တၢ်အိတ်တၢ်အီၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီၤတဖၣ် အစရီၤ အလၢအပွဲၤ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.



သ့ၣ်စးယံး သိ, အံသ့ၣ်, & မိၢ် ကံသ့ၣ် (တၢ်န့ၣ်န့ၣ်အစ့ၤ တကတၢ်)



ကိတ်ပိတ်မူး အဝါ ယိယိတဖၣ်



ပိတ်လဲၣ်တၢ်အိတ်လၢ တၢ်ကုၢ်မံ အီၤ မ့တမ့ၢ် ကၢ်မံအီၤ



မ့ၤ အဝါ



ခိဖံၣ် သူ ယိယိ, နီမုၢ်လၢၣ်ထံ သူ မ့ တမ့ၢ် နီမုၢ်လၢၣ်ထံ အလါဟ့ (တမ့ၢ် နီမုၢ်လၢၣ်ထံ လၢအိတ်ဒီးသ့ၣ် ဂံၢ်ဝၣ်စဲ)



ဆီဒံၣ်



ကျိၢ်ညၢၣ် & ထီးညၢၣ် လၢအသိ တအိတ် လၢ တၢ်ကုၢ်မံအီၤ မ့တမ့ၢ် ကၢ်မံအီၤ (တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်ညၢၣ် လၢတၢ်အိတ်ညီတဖၣ်ဘၣ်)



အဂၢၢ်လူၤ လၢတၢ်ချီအီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤ ဘျဲးအီၤတဖၣ် (အဘျဲးတအိတ်), သဘၣ်ဘီတီၢ် & သဘၣ်တၢ်တဖၣ်



ထီနီၣ်ကိၢ်လိၣ် ယိယိတဖၣ်



Baked ဆီညၢၣ် မ့တမ့ၢ် ဆီကဆီညၢၣ် လၢ တၢ်ကုၢ်မံအီၤ မ့တမ့ၢ် ကၢ်မံအီၤ (တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်ညၢၣ် လၢတၢ်အိတ်ညီတဖၣ်ဘၣ်)

## တၢ်ဒုၣ်တၢ်အိတ် 12-နဂ်ရံ

- ဖဲ တၢ်ဒုၣ်တၢ်အိတ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် အကတီၢ်အခါ တလၢကွၢ်ထံ တဘၣ်အိတ်တၢ် နီတမံၤတဂ့ၤ.
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအီၤ ကသံၣ် လၢအိတ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ ဖျါဖျါဖျါဖျါ လၢအလီၢ်အိတ်တဖၣ်လီၤ.
- တဘၣ် အီၤ ကသံၣ် ဘၣ်တၢ်မံၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်မၤပွဲၤထီၣ်ဂံၢ်ဘါတဖၣ် နီတမံၤ တဂ့ၤ.
- နထူးနမဲး ဒ်နမၤညီန့ၢ်အသီးသ့န့ၣ်လီၤ.
- နကဘၣ် ပၢၢ်ထီၣ် အစ့ၤကတၢ် 1 နဂ်ရံၣ် တချူးလၢ နစးထီၣ် တၢ်မၤကွၢ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါန့ၤ လၢ နကဆဲးကျါ ပ ပုၤပုၤစူးကါ တၢ်မၤစၢၤ ကရူၢ် လၢအမၤတၢ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤအပူၤ ဒီး တၢ်သံကွၢ် တမံၤလၢလၢ ဖဲ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်ညီ န့ၢ် နဂ်ရံၣ် တၢ်ဆၢကတီၢ်တဖၣ် အကတီၢ် (မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၤနံၤ- ဂီၤခီ 9 နဂ်ရံၣ် - ဟါခီ 5 နဂ်ရံၣ် ET).



*The Leader In Hydrogen and Methane Breath Testing®*



**Commonwealth Diagnostics International, Inc.**

4 Technology Way, Salem, MA 01970

commdx.com | info@commdx.com

Phone 1-(888)-258-5966 | Fax 1-(888)-258-5973



QARAD EC-REP EV  
Pas 257 2440  
Geel Belgium

HBT-6-Su

DO NOT USE IF PACKAGE IS DAMAGED OR EXPIRED.