

တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ တၢ်ကစူးကါတၢ်အဂီၢ်

တၢ်သမံသမိးအံၤ မၤစၢၤတၢ်လၢ တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါ တၢ်စူၢ်သိးဖြူးတိး(စ) တဘၣ်
လိာ်ဘၣ်စး (Fructose Malabsorption)

ဖြူးတိး(စ) (Fructose)
6 ကျိဘိ

တၢ်ဟံးန့ၢ် ဟံးထြိၣ်က့(န) ဒီးမံးသ့က
သဝံ (Methane) ဝီဖျိတၢ်သါကလံၤ
တၢ်မၤကွၢ်အစူၣ်

ဖဲတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢ ကံအဲဖဲ(မ) (enzyme) ကမၤဟးဂီၤကွၢ် ဖြူးထိး(စ) (Fructose), တၢ်ဆၢလၢညီန့ၢ်ဟဲလၢ တၢ်
သူတၢ်သ့ၣ်, တအိၣ်လၢတဘၣ်အခါ, တၢ်အိၣ်သးအံၤ တၢ်ကိးအီၤလၢ တၢ်စူၢ်သိးဖြူးတိး(စ) တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး
(Fructose Malabsorption) ကအိၣ်ထီၣ် န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်လၢ ကံအဲဖဲ(မ) (enzyme) တအိၣ်အယီ ဒူးအိၣ်ထီၣ် ဘဲးထံရံၤယါလၢ တၢ်ထံၣ်ညီန့ၢ်အီၤလၢ ပံာ်ဖးဒိၣ်အပူၤ ဖဲပံာ်ဖဲအပူၤ
န့ၣ်, တၢ်ကံဘျးတၢ်အိၣ်တၢ်အီ အကျိၤအကျဲ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကထူးထီၣ် ဟံးထြိၣ်က့(န) ဒီး/မ့တမ့ၢ် မံးသ့ (methane) ကံ
သဝံ အါတလၢ, လၢအကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်အိၣ်ကျိၤတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ် တနီၤ ဒ်အမ့ၢ် ဟၢဖၢထီၣ်, ဟၢဖၢလူ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် ဟၢ
ဖၢတမ့ၢ်တလၢလီၤ.

န့ၣ်လီၤကွၢ် တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်ဒီး ဘၢ်ဒါအိၣ် ဖဲ www.commdx.com/patients



တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဂါ.

1(888)-258-5966 | info@commdx.com
မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ- ဂီၤဒီ 9 န့ၣ်ရံၣ် - ဟၢဒီ 5 န့ၣ်ရံၣ် ET

နတ်ပိုးတတ်လိတစဉ်အပူ၊ ပတ်ယုဒ်ဒီး-

- (1) တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ တၢ်ကစူးကါတၢ်အဂီၢ်
- (1) တၢ်မၤကွၢ်ကသံၣ်ဒၢး တၢ်ယုထီၣ်တၢ် အလံာ်ကိၣ်ဒိ
- (1) တၢ်အဘိလၢအထၢဖျိၣ် ဟံးန့ၣ်တၢ်အဒိလၢ တၢ်ဘိၣ်ဘၢအိၤ
- (1) ဖြူးတီး(စ) (Fructose) ကသံၣ် အဘိၣ်*
- (6) ကျိတိလၢအဟံးန့ၣ်တၢ်တဖၣ်လၢ အအိၣ်ဖဲတၢ်ဘိၣ်လၢ တၢ်ကျးဘၢယၢ်အိၤလၢ ကလံာ်ဟးထီၣ်တသ့
- (1) တၢ်အဒိ အတၢ်ကျးစဲမံပနီၣ် 6 ခါ
- (1) တၢ်ဆုၤတၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိဟ်အပူ၊ မံပနီၣ်
- (2) ထၢၣ်ဖျးစတံးကဖိလိတဖၣ် လၢကဘိၣ်တၢ်အဒိ ဒ်သီးသ့ တဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ်

တၢ်ဒူးန့ၣ်ဖျါ တၢ်စူးကါအီ- တၢ်ပညိၣ်လၢ တၢ်စူးကါ တၢ်ပီးတၢ်လီအံၤအဂီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဖဲ တၢ်ထၢဖျိၣ် ပုၤကညီ အတၢ်သၢထီၣ် သၢလီၤ အဒိတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤတၢ်ယုသ့ၣ်ညါ တၢ်စူးသံးဖြူးတီး(စ) တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး (Fructose Malabsorption) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်အတၢ်ကြိတဖၣ်- ပုၤဆါတဖၣ်လၢအသ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီး ဖြူးတီး (စ) (fructose) တကြး မၤကွၢ်အသးဘၣ်. ပုၤ ဆါတဖၣ်လၢအဘၣ်အိၣ်စ့ၤ ကလးထိး(စ) (galactose) ကဘၣ် တဲသကိး တၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုး မၤကွၢ် တၢ်သမံ သမိးအံၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဆံၣ်ဆါ ကြး တဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တချုး လၢအဟံးန့ၣ် တၢ်မၤကွၢ် မ့ၢ်လၢ တၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်စူးသံး တၢ်ဆါ အလုၢ်အပူၤ ဒီး တၢ်ဒုၣ်တၢ်အိၣ်အပံလီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တဖၣ်- ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီ ကြးပလီၢ်အသး တချုးလၢအမၤတၢ် သမံသမိးအံၤ မ့ၢ်လၢကသံၣ်မၤကွၢ်တၢ် တအိၣ်ဒီး တၢ်မၤနီၣ်ဃာ်အီၤလၢ တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အီတဖၣ်အပံ လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်တဖၣ်- ဖံးဘုၣ်ထီၣ်ဂီၤ, ကသါကီခဲ, မဲာ် သုၣ်, နိးဖံး, ပျု, ဒီး ကိာ်ယုာ်တဖၣ် ညိးထီၣ်အပံ ဆဲးကျါ. ကသံၣ်ကသီ တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်မၤစၢၤ တဘျီဃီန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢအနး လၢအအိၣ်ထီၣ်ခိဖျါ တၢ်ပီးတၢ်လီအံၤအပံ ကဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤဆူ ပုၤထူးထီၣ်ပနီၣ်တဖၣ် ဒီး ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ လၢကီၢ်စဲၣ် ဖဲပုၤဆါတဖၣ်အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဘၣ်ယိာ်တဖၣ်, ဘၣ်အိၣ်တၢ်လီၤဆီ, ဒီး/မုတမ့ၢ် အီကသံၣ်တဖၣ်အပံ, ဝံသးစူၤ တဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤလၢအဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤ တဘၣ်ဆဲးအီ ကသံၣ်ဖီၣ်လၢ ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ. မုတ မ့ၢ် ကသံၣ် လၢ တၢ်ပျုးအီၤသ့ လၢတၢ်လိာ်ကသံၣ်သရၣ် အတၢ်န့ၣ်လီၤ (OTC) တဖၣ်, လၢအပုၣ်ယုာ် ဒီး ကသံၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအီၤလၢ တၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤ ဖဲတၢ်မၤတၢ်သမံသမိး, လၢတအိၣ်ဒီး တၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီး နပုၤဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ် ထွဲ တချုး တၢ်မၤ တၢ်သမံသမိးအံၤန့ၣ်လီၤ.

* ကသံၣ်အံၤ တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤ “ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အသး” ဒီး CDI တမၤ တၢ်ကဲခၢၣ်စး မုတမ့ၢ် တၢ်အုၣ်အသး တမံမံ, လၢတၢ်ဟ်ဖျါအီၤ မုတမ့ၢ် လၢတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢ အစီပညီတအိၣ်ဖျါတၢ်, လၢအပုၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ် တၢ်အုၣ်သးလၢပနီၣ်ကၤ တၢ် မုတမ့ၢ် လၢတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိတမံအစီခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဆါတဖၣ် ကဘၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုးအစီ ကသံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် လၢအရ့ၣ်ဒိၣ်တဖၣ်

1. **မၤလီၤတၢ် လၢ ကသမံသမိးကွၢ် နတၢ်မၤကွၢ် ပီးလီၤအစူၣ် တၢ်ဟံပနီၣ် အမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ်** လၢအအိၣ်ဖဲ နပီးလီၤအစူၣ် အချၢ ဖဲ မဲးန့ၣ်ရံၣ် () တၢ်ဂီၤ အကပၤ လၢအဒူးန့ၣ်ဟံဖျါထီၣ် နံၣ်/လါ/သီ န့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ် စူးကါ နတၢ်မၤကွၢ် ဖဲ တၢ်ဟံပနီၣ်မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ် တလၢကွၢ် ဒီး ဆဲးကျၢ CDI လၢကဒီး န့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွၢ် ပီးလီၤအစူၣ် အသီန့ၣ်တက့ၢ်.
2. **တၢ်အဒိတဖၣ် ဖိးသဲစး လၢ ခံ [2] နွံအဂီၢ် စးထီၣ်လၢ တၢ်ဟံးန့ၣ် တၢ်အဒိ** ဒီး တၢ်ကဘၣ် မၤန့ၣ်အီၤဖဲ CDI တၢ်မၤကွၢ်ဒါး လၢ တၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်အတ က္တီၢ်အံၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ဆၢကဒါက့ၤ နပီးလီၤအစူၣ် ဆူ CDI သတူၢ်ကလၢ ဖဲ ဟံးန့ၣ် တၢ်မၤကွၢ် ဝံအလီၤခဲ န့ၣ်တက့ၢ်.
3. **တၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ် လၢကပိာ်ထွဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ ကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်မၤကွၢ် အစၢ လၢ တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ.** တၢ်မၤကွၢ်အံၤ မ့ၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး မ့ၢ်လၢ ပှၤဆါ အတၢ်မၤကမၢ်တၢ်အယိန့ၣ် တၢ်ကယုန့ၣ် တၢ်အပူၤ လၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်လီၤ.
4. **ဝံသးစူၤ မၤလီၤတၢ်လၢ နဖး တၢ်ယုကဒ့စရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ ဖိလစံၣ် တဖၣ်** လၢ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤအပူၤ ယုာ်ဒီး လၢ နတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဖိးသဲစး လိာ်က့ၢ်ဒိ အဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ယုကွၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဖဲအံၤ လၢပဟံယဲၤသန့ အဖိခိၣ် ဖဲ, www.commdx.com/insurance သ့လီၤ.
5. **နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ် ပီးလီၤအစူၣ် တဘျူးခါန့ၣ်,** ဝံသးစူၤ သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်ကတဲာ်ကတီၤသး 24-န့ၣ်ရံၣ် လၢ နကဘၣ်မၤကဒီးအီၤ ဖဲ တၢ်မၤကွၢ်တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်တက့ၢ်. ပ ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး တၢ်မၤကွၢ် ဒုၣ်စၢၤလိာ်သး တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အစုၤကတၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ်လီၤ.

တၢ်ပနီၣ် အခိပညီတဖၣ်



တဲသကိး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်န့ၣ်ကျဲ တဖၣ် လၢ တၢ်စူးကါအဂီၢ်



ပုၣ် လၢလၢလီၣ်လီၣ် လၢ တၢ်မၤကွၢ် 1 ဘျီ အဂီၢ်



တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ ကသံၣ်ကသီ ပီး လီ လၢ တၢ်မၤကွၢ်ကျိာ်အပူၤ



ပှၤခါးစး လၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဖိတၢ် ကမီၤ လၢ ပှၤယူရပၤ ပှၤတဝါ အပူၤ (European Community)



တၢ်တုထူးထီၣ်ပနံၣ်



မ့ၢ်ဟးဂီၤန့ၣ် တဘၣ်စူး ကါ တဂ့ၤ



ကရူၢ် နီၣ်ဂံၢ်



CE တၢ်ပနီၣ်



တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်



တဘၣ် စူးကါ ကဒါ က့ၤ တဂ့ၤ



လိာ်န့ၣ်ရံၣ် နီၣ်ဂံၢ်



စူးကါ ဖဲ မုၢ်န့ၣ်

တၢ်ယုကဒွဲစရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ

ဝံသးစူၤ ဖး တချး န ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ-

- CDI က ဆုၤထီၣ် လံာ်ကွီၣ်ဒိ လၢနခၢၣ်စး လၢ ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤလဲၤအါ အဂီၢ်လီၤ. ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ အါတက့ၢ် တက့ၢ်ထံဆိကမိၣ် CDI ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ အသိးဘၣ်, လၢတၢ်န့ၣ်အယီ ပှၢ်ဆါအါတက့ၢ် ကဘၣ်ဟံးမူဒါလၢ တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤ အအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ် လီၤ.
- တၢ်မၤကွၢ်ရဲၣ်လီၤဟံးဖျါထီၣ် ပှၢ်လၢအဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤ စရီ လၢ ပပှၢ်ယဲၤ သန့အဖီခိၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအသိးန့ၣ်, တၢ်ကယု နတၢ်ယုထီၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ အချၢ တၢ်ယုထီၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါ လၢ ကဆဲးကျၢ အဝဲသ့ၣ် ပှၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ လၢကဆါတံာ် တၢ်ကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ်လီၤ. CPT နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အလၢ လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢ ကဆါတံာ် တၢ်ကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ် တၢ်ယုထီၣ်န့ၢ်အီၤ ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ အဖီခိၣ် သ့လီၤ. ဝံသးစူၤ ဟံသ့ၣ်ဟံသး, ပ တၢ်မၤကွၢ်ဒါး န့ၣ် အိၣ်လီၤဆီဒီး န ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ, အယီ နပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့ၢ်အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤန့ၣ်, တၢ်အံၤအီၤပညီတမ့ၢ် CDI အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ် အစရီ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- CDI တူၢ်လိာ် **Medicare, Medicare Advantage, ဒီး Tricare** ပဒိၣ် ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လီၤ.
- CDI **တူၢ်လိာ် Medicaid**ဘၣ်. နမ့ၢ် Medicaid အပူၤဆါန့ၣ်, တၢ်ကယုနတၢ်အပူၤ လၢနကဘၣ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် တၢ်အပူၤအအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ်လီၤ.
- CDI ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢအညီအဘျီ ဒီး ကျိၣ်စု တၢ်ကီတၢ်ခဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် လၢ ပှၢ်လၢအကံၢ်အစီထီၣ်ဘးတဖၣ် အဂီၢ် လီၤ. ဆဲးကျၢ CDI အ ပှၢ်စုး ကါ တၢ်မၤစၢၤ ကရူၢ် ဖဲ customerservice@commdx.com မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ တၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် တက့ၢ်.
- တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ အပူၤ လၢ ပတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ, \$599 လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢ တၢ်တကျၢၢ်ဘၢ-အီၤတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢတၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် အအါကတၢ် လၢ နီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ န့ၣ် တ တလၢကံၢ်ကွံာ် \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.

ကွၢ်ဖဲ www.commdx.com/insurance လၢ ကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢအရဲဒိၣ် ပၣ်ယုာ်ဒီး ပ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် အစရီ ဒီး တၢ်ယုကဒွဲစရီ & တၢ်အုၣ်ကီၤ FAQs တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်အပတီၢ် ယိယိ 8 ပတီၢ်



1 မပုၤ တၢ်ယုထီၣ်တၢ်မိးသဲစး လံာ်ကွီၣ်ဒီး၊ ဆဲးလီၤမံၤ ဒီး မုၢ်န့ၢ် မုၢ်သီ တက့ၢ်. တဘျီ မပုၤ ပှၤ ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အကူၢ်တဂ့ၢ်.



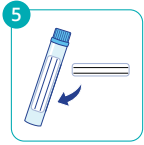
2 ယၢ်ယုၣ် ကသံၣ် ဘိၣ် 8 အိၣ် စး လၢ ထံအိၣ်လၢ ဒး တၢ်ကီၢ် တၢ်ခုၣ် အပူၤတက့ၢ်. တဘျီ အိဒီးတဂ့ၢ်.



3 တၢ်ဟံးန့ၢ် အဒိ #1 - ထၢန့ၢ်လီၤ ဖျးစးတး တီ တီတံၣ် ဆူ ကျိတံၣ် အပူၤ, ကသါဟးထီၣ် ဒ်အညိၣ်န့ၢ်အသီး လၢ 5-8 စဲးကီးအပူၤ တုၤလၢ တၢ်သဝံပျီၣ်လဲဆူထံ လၢကျိတံၣ်အ ကပၤန့ၣ်တက့ၢ်.



4 တံတံၢ်ကဒါကုၤအခိၣ်ပံး ဃံးဃံးတ က့ၢ် - တဘျီ တံတံၢ်ဃံးတလၢတ ဂ့ၢ်. တၢ်ကြးတံတံၢ် အခိၣ်ပံး ဖဲတၢ် တံဃံးအိၣ်န့ၢ် အခိၣ်ထံးတတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထီၣ် အအိၣ်ပူၤ လီၤဆၢၣ်န့ၣ်, မၤ ကျိလီၤ အခိၣ်ပံး ဒီး တံတံၢ်တဘျီက ဒီး လၢ ကစဲတံၢ်အသး ဘၣ်ဘျီးဘၣ် ဒါန့ၣ်တက့ၢ်.



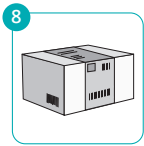
5 ကျးလီၤ တၢ်အဒိ #1 - မပုၤ လံာ်မံၤပနီၣ် ပှၤပှၤ ဒီး ကျးလီၤဖဲ ကျိတံၣ်အကပၤတက့ၢ်.



6 အီကသံၣ်ယၢ်ယုၣ် သတူၢ်ကလံာ် ပိာ် ထွဲထီၣ်ဒီး တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်အဒိ #1 ဒီး အိၣ်ခိး 40 မံးနဲး တချုး လၢ တၢ်ဟံး န့ၢ် တၢ်အဒိ #2 တက့ၢ်.



7 မၤဝဲမၤကျဲၤ အပတီၢ် 3-5 လၢ ကျိတံၣ်ခဲလၢာ်အဂီၢ် ကိး 40 မံးနဲး တဘျီ တုၤလၢ တၢ်မူးကါ ကျိတံၣ် ခဲလၢာ်န့ၣ်တက့ၢ်. ထၢန့ၢ်လီၤ ကျိ တံၤလၢအိၣ်ဒီးလံာ်မံၤပနီၣ် လၢ တၢ်ဘိၣ်တၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်ပိ လီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ် အပူၤ န့ၣ်တက့ၢ်.

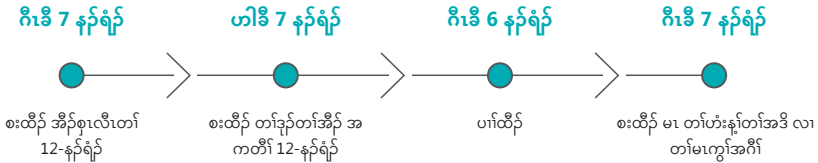


8 ဆုၤဟ့ၣ်ကဒါကုၤဆူ CDI - ကျးလီၤ တၢ် ဆုၤလီၤ လံာ်မံၤပနီၣ် လၢ တၢ်ဒါအဖီခိၣ် တက့ၢ်. သမံးဃိး လံာ်မံၤပနီၣ် လၢ ပှၤစီၣ် ဆုၤတၢ်ဖိ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲး အဂီၢ် တက့ၢ်. တၢ်ကဘျီဒီးန့ၢ် တၢ်အဒိ ဖဲ တၢ်မၤကျဲၢ်ဒါး လၢ တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အဒိ 2 နွံအတီၢ်ပူၤ လီၤ. ဆုၤလီၤ ပီးလီအစူၣ် ဖဲ တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကျဲၢ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ် အိၣ် 24 န့ၣ်ရံၣ် အတီၢ်ပူၤ တက့ၢ်.

Time of Test:
Fructose 6 Tube Kit:
3 hours and 20 minutes

24 နှစ်ရံ တင်အိန်ကတော်ကတီးသး အကတီး

တင်ရဲဉ်လီကျဲလီ လၢတင်ဟ့ဉ်ကူဉ်အီ-



တင်အံၤ ကညီဘျါ လၢ ကစးထီဉ် တင်အိဉ်ကတော်ကတီးသး အကတီး 24-နှစ်ရံ လၢ ဂီၤဒီအတီၢ်ပူၤ ဒ်သိး နမၤဟံၣ်ထွဲ တင်အိဉ်စ့ၤလီၤတၢ် လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဖဲ မုၢ်ဆါဒီ အကတီး ကန့ၢ်, ပိာ်ထွဲထီဉ်ဒီး တင်ဒုဉ်တင်အိဉ် အကတီး သတူၢ်ကလၢ ဖဲမုၢ်န့ၢ်ဒီ အကတီး (လၢ အကပဉ်ဃုာ်ဒီး တင်မံတၢ်ဂဲၤ အဆၢကတီးလီၤ).

တင်မၤကွၢ် တင်တြီဟံပနီဉ်တဖဉ်*

- ပတုာ် တင်စူးကါ ကသံဉ်မၤသံတင်ဆါဃာ် တမံၤလၢလၢ လၢ 4 နွံအဂီၢ် တချးလၢ ဟံးန့ၢ် တင်မၤကွၢ် တက့ၢ်.
- ပတုာ် တင်စူးကါ ကသံဉ်လူ ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကသံဉ် လၢအထီဉ်ဟူးထီဉ်ဂဲၤထီဉ်စၢၤတၢ် တဖဉ် (အဒိ. တင်တမံၤလၢလၢ အထီဉ်ဟူးထီဉ်ဂဲၤထီဉ်စၢၤ န့ဉ်ကဖု တၢ်ဟူးတၢ် ဂဲၤတဖဉ်) လၢ 1 နွံအဂီၢ် တချးလၢ ဟံးန့ၢ် တင်မၤကွၢ်တက့ၢ်.
- တဘဉ်အိဉ်မိာ် မ့တမ့ၢ် အိဉ်လီမိာ် အစ့ၤကတၢ် 24 နှစ်ရံ တချးလၢ တင်မၤကွၢ်, မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တင်မၤကွၢ် အကတီး တဂ့ၤ.
- တဘဉ် မံ မ့တမ့ၢ် မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တင်မၤလီ အစ့ၤကတၢ် 1 နှစ်ရံ တချးလၢ န မၤ တင်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တင်မၤကွၢ် အကတီး တဂ့ၤ.

* တဲသကိးတၢ်ဒီး န ပှၤဟ့ဉ်တင်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တချးလၢ နပတုာ်အီ ကသံဉ်တမံၤလၢလၢ တချးလၢ တင်မၤ တင်သမံသမိးအံၤန့ဉ်တက့ၢ်.

အိတ်စုလီတော် 12-နာရီ- ထဲတင်အိတ် လာတင်ဟ့တ်အိတ်အီတဖန်ဇီ

ကွိုင် CDI အဟ့တ်ယဲသန့ လာ တင်အိတ်လာတင်ဟ့တ်အိတ်အီတဖန်, တင်ဖီအိတ်တင် အကျါအကျါ အဒိ, ဒီး တင်အိတ်တင်အီတင် တင်တိတ်ကျါ လာတင်ဟ့တ်ကူင်အီတဖန် အစရီ အလာအပဲါ အဂီင်န့တ်တကွိုင်.



သ့တ်စးယဲး သိ, အံသ့တ်, & မိင် ကံသ့တ် (တင်နုမူနာဆီ အစုါ တကတင်)



ကိတ်ပိတ်မူး အဝါ ယိယိတဖန်



ပိတ်လဲင်တင်အိတ်လာ တင်ကုင်မံ အီါ မုတမုင် ကုင်မံအီါ



မုါ အဝါ



ခီဖံင် သူ ယိယိ, နီမုင်လုင်ထံ သူ မု တမုင် နီမုင်လုင်ထံ အလါဟ့ (တမုင် နီမုင်လုင်ထံ လာအိတ်ဒီးသ့တ် ဂံင်ဝင်စဲ)



ဆီဒိတ်



ကျါညုင် & ထီးညုင် လာအသိ တအိတ် လာ တင်ကုင်မံအီါ မုတမုင် ကုင်မံအီါ (တမုင် တင်ဖဲးတင်ညုင် လာတင်အိတ်ညီတဖန်ဘုင်)



အဂုင်လူ လာတင်ချီအီါ မုတမုင် တင်မါ ဘျဲးအီါတဖန် (အဘုင်တအိတ်), သဘုင်ဘီတိတ် & သဘုင်တင်တဖန်



ထီနီင်ကိင်လိင် ယိယိတဖန်



Baked ဆီညုင် မုတမုင် ဆီကဆီညုင် လာ တင်ကုင်မံအီါ မုတမုင် ကုင်မံအီါ (တမုင် တင်ဖဲးတင်ညုင် လာတင်အိတ်ညီတဖန်ဘုင်)

တင်ဒုင်တင်အိတ် 12-နာရီ

- ဖဲ တင်ဒုင်တင်အိတ် မုတမုင် တင်မါကွိုင် အကတီင်အခါ တလာကွိုင်ထံ တဘုင်အိတ်တင် နီတမံါတဂုါ.
- ဘုင်သ့တ်သ့တ် နကအီ ကသံင် လာအိတ်ဒီး ကသံင်သရုင်တင်နုင်လီါ ဖျါဖျါဖျါဖျါ လာအလီင်အိတ်တဖန်လီါ.
- တဘုင် အီ ကသံင် ဘုင်တုင်မံင် မုတမုင် ကသံင်မါပဲါထီင်ဂံင်ဘါတဖန် နီတမံါ တဂုါ.
- နထူးနမဲ ဒ်နမါညီနုင်အသီးသ့န့င်လီါ.
- နကဘုင် ပါင်ထီင် အစုါကတင်ါ 1 နာရီ တချူးလာ နစးထီင် တင်မါကွိုင်လီါ.

ပဟ့တ်ဂံင်ဟ့တ်ဘါနုါ လာ နကဆဲးကျါ ပ ပုါပုါစူးကါ တင်မါစးါ ကရူါ လာအမါတင်လာ တင်သ့င်ဆုင်သးဂဲါအပူါ ဒီး တင်သံကွိုင် တမံါလင်လင် ဖဲ တင်ဖဲးတင်မါတင်ညီ နုင် နာရီ တင်ဆါကတီင်တဖန် အကတီင် (မုင်တနံါ-မုင်ယဲင်နံါ- ဂီါခီ 9 နာရီ - ဟါခီ 5 နာရီ ET).



The Leader In Hydrogen and Methane Breath Testing®



Commonwealth Diagnostics International, Inc.
4 Technology Way, Salem, MA 01970
commdx.com | info@commdx.com
Phone 1-(888)-258-5966 | Fax 1-(888)-258-5973



DO NOT USE IF PACKAGE IS DAMAGED OR EXPIRED.