

တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ တၢ်ကစူးကါတၢ်အဂီၢ်

တၢ်သမံသမိးအံၤ မၤစၢၤတၢ်လၢ တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါ တၢ်စူၢ်သံးလဲးတိး(စ) တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး (Lactose Malabsorption)

Lactose 6 Tube

တၢ်ဟံးန့ၢ် ဟံးထီၣ်က့ၢ်န့ၢ် ဒီးမံးသ့ကံသဝံ (Methane) ဝီဖျိတၢ်သါကလံၤ တၢ်မၤကွၢ်အစူၣ်

ဖဲတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢ ကံအဲဖဲ(မ) (enzyme) ကမၤဟးဂီၤကွၢ် ဖြူးထိး(စ) (Fructose), တၢ်ဆၢလၢညီန့ၢ်ဟဲလၢ တၢ်သ့တၢ်သ့, တအိၣ်လၢတဘၣ်အခါ, တၢ်အိၣ်သးအံၤ တၢ်ကိးအီၤလၢ တၢ်စူၢ်သံးလဲးတိး(စ) တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး (Lactose Malabsorption) ကအိၣ်ထီၣ် န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်လၢ ကံအဲဖဲ(မ) (enzyme) တအိၣ်အယီၤ ဒူးအိၣ်ထီၣ် ဘဲးထံရံၤယါလၢ တၢ်ထံၣ်ညီန့ၢ်အီၤလၢ ပံာ်ဖးဒိၣ်အပူၤ ဖဲပံာ်ဖဲအပူၤန့ၣ်, တၢ်ကံဘဲးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ အကျိၤအကျဲၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကထူးထီၣ် ဟံးထီၣ်က့ၢ်န့ၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် မံးသ့ (methane) ကံသဝံ အါတလၢ, လၢအကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်အိၣ်ကျိၤတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ် တနီၤ ဒီးအမ့ၢ် ဟၢဖၢထီၣ်, ဟၢဖၢလူ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် ဟၢဖၢတမ့ၢ်တလၢလီၤ.

န့ၣ်လီၤကွၢ် တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်ဒီး ဘၢ်ဒိၣ်အိၣ် ဖဲ www.commdx.com/patients



တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဂါ.

1(888)-258-5966 | info@commdx.com

မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ- ဂီၤဒီ 9 န့ၣ်ရံၣ် - ဟါဒီ 5 န့ၣ်ရံၣ် ET

နတ်ပီးတင်လီတစူင်အပူ၊ ပုဉ်ယုာ်ဒီး-

- (1) တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ၊ တၢ်ကစူးကါတၢ်အဂီၢ်
- (1) တၢ်မၤကွၢ်ကသံၣ်ဒၢး၊ တၢ်ယုထီၣ်တၢ် အလံာ်ကိၣ်ဒိ
- (1) တၢ်အဘိလၢအထၢဖျိၣ် ဟံးန့ၣ်တၢ်အဒိလၢ၊ တၢ်ဘိၣ်ဘၢအိၤ
- (1) လဲးတီး(စ) (lactose) ကသံၣ် အဘိၣ်*
- (6) ကျိတံလၢအဟံးန့ၣ်တၢ်တဖၣ်လၢ၊ အအိၣ်ဖဲတၢ်ဘိၣ်လၢ၊ တၢ် ကျးဘၢယၢာ်အိၤလၢ၊ ကလံၤဟးထီၣ်တသ့
- (1) တၢ်အဒိ အတၢ်ကျးစဲမံၤပနီၣ် 6 ခါ
- (1) တၢ်ဆုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ၊ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိဟ်အပူ၊ မံၤပနီၣ်
- (2) ထၢၣ်ဖျးစတံးကမိလိတဖၣ် လၢကဘိၣ်တၢ်အဒိ ဒ်သီးသ့ တဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ်

တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါ တၢ်စူးကါအီၤ- တၢ်ပညိၣ်လၢ၊ တၢ်စူးကါ တၢ်ပီးတၢ်လီအံၤအဂီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဖဲ တၢ်ထၢဖျိၣ် ပုၤကညီ အတၢ်သၢထီၣ် သၢလီၤ အဒိတဖၣ်လၢ၊ ကမၤစၢၤတၢ်ယုသ့ၣ်ညါ တၢ်စူးသံးလဲးတီး(စ) တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး (Lactose Malabsorption) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်အတၢ်ကြိတဖၣ်- ပုၤဆါတဖၣ်လၢအသ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီး လဲးတူလိး(စ) (lactose) တကြး မၤကွၢ်အသးဘၣ်. ပုၤ ဆါတဖၣ်လၢအဘၣ်အိၣ်စ့ၤ ကလဲးထိး(စ) (galactose) ကဘၣ် တဲသကိး တၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုး မၤကွၢ် တၢ်သမံ သမိးအံၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဆံၣ်ဆါ ကြး တဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တချုး လၢအဟံးန့ၣ် တၢ်မၤကွၢ် မ့ၢ်လၢ၊ တၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်စူးသံး တၢ်ဆါ အလုၢ်အပူၤ ဒီး တၢ်ဒုးတၢ်အိၣ်အသံလီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တဖၣ်- ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ ကြးပလီၢ်အသး တချုးလၢအမၤတၢ် သမံသမိးအံၤ မ့ၢ်လၢကသံၣ်မၤကွၢ်တၢ် တအိၣ်ဒီး တၢ်မၤနီၣ်ဃာ်အီၤလၢ၊ တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတဖၣ်အသံ လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢ၊ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘၣ်လိာ်တဖၣ်- ဖဲးဘၣ်ထီၣ်ဂီၤ၊ ကသါကီခဲ၊ မဲာ် သ့ၣ်၊ နိးဖဲး၊ ပျုၤ၊ ဒီး ကိာ်ယုာ်ဘိတဖၣ် ညိးထီၣ်အသံ ဆဲးကျါ၊ ကသံၣ်ကသီ တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်မၤစၢၤ တဘျီဃီန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢအနး လၢအအိၣ်ထီၣ်ခိဖျါ တၢ်ပီးတၢ်လီအံၤအသံ ကဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤဆူၣ် ပုၤထုးထီၣ်ပနီၣ်တဖၣ် ဒီး ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ လၢကီၢ်စဲၣ် ဖဲပုၤဆါတဖၣ်အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဘၣ်ယိာ်တဖၣ်, ဘၣ်အိၣ်တၢ်လီၤဆီ, ဒီး/မုတမ့ၢ် အီၤကသံၣ်တဖၣ်အသံ, ဝံသးစူၤ တဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤလၢအဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤ တဘၣ်ဆဲးအီၤ ကသံၣ်ဖီၣ်လၢ၊ ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ. မုတ မ့ၢ် ကသံၣ် လၢ၊ တၢ်ပျးအီၤသ့ လၢတၢ်လိာ်ကသံၣ်သရၣ် အတၢ်န့ၣ်လီၤ (OTC) တဖၣ်, လၢအပုဉ်ယုာ် ဒီး ကသံၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအီၤလၢ၊ တၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤ ဖဲတၢ်မၤတၢ်သမံသမိး, လၢတအိၣ်ဒီး တၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီး နပုၤဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ် ထွဲ တချုး တၢ်မၤ တၢ်သမံသမိးအံၤန့ၣ်လီၤ.

* ကသံၣ်အံၤ တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤ “ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အသိး” ဒီး CDI တမၤတၢ်ကဲခၢၣ်စး မုတမ့ၢ် တၢ်အုၣ်အသး တမံၤမံၤ, လၢတၢ်ဟ်ဖျါအီၤ မုတမ့ၢ် လၢတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢ၊ အစီပညီတအိၣ်ဖျါတၢ်, လၢအပုဉ်ယုာ်ဒီး တၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ် တၢ်အုၣ်သးလၢပနီၣ်ကၤ တၢ် မုတမ့ၢ် လၢတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိတမံၤအစီခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဆါတဖၣ် ကဘၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုးအစီ ကသံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် လၢအရ့ၣ်ဒိၣ်တဖၣ်

1. **မၤလီၤတၢ် လၢ ကသမံသမိးကွၢ် နတၢ်မၤကွၢ် ပိးလီၤအစူၣ် တၢ်ဟံပနီၣ် အမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ်** လၢအအိၣ်ဖဲ နပိးလီၤအစူၣ် အချၢ ဖဲ မဲးန့ၣ်ရံၣ် () တၢ်ဂီၤ အကပၤ လၢအဒူးန့ၣ်ဟံဖျါထီၣ် နံၣ်/လါ/သီ န့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ် စူးကါ နတၢ်မၤကွၢ် ဖဲ တၢ်ဟံပနီၣ်မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ် တလၢကွၢ် ဒီး ဆဲးကျၢ CDI လၢကဒီး န့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွၢ် ပိးလီၤအစူၣ် အသီန့ၣ်တက့ၢ်.
2. **တၢ်အဒိတဖၣ် ဖိးသဲစး လၢ ခံ [2] နွံအဂီၢ် စးထီၣ်လၢ တၢ်ဟံးန့ၣ် တၢ်အဒိ** ဒီး တၢ်ကဘၣ် မၤန့ၣ်အီၤဖဲ CDI တၢ်မၤကွၢ်ဒါး လၢ တၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်အတ က္တီၢ်အံၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ဆၢကဒါက့ၤ နပိးလီၤအစူၣ် ဆူ CDI သတူၢ်ကလၢ ဖဲ ဟံးန့ၣ် တၢ်မၤကွၢ် ဝံအလီၤခဲ န့ၣ်တက့ၢ်.
3. **တၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ် လၢကပိာ်ထွဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ ကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်မၤကွၢ် အစၢ လၢ တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ.** တၢ်မၤကွၢ်အံၤ မ့ၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး မ့ၢ်လၢ ပှၤဆါ အတၢ်မၤကမၢ်တၢ်အယိန့ၣ် တၢ်ကယုန့ၣ် တၢ်အပူၤ လၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်လီၤ.
4. **ဝံသးစူၤ မၤလီၤတၢ်လၢ နဖး တၢ်ယုကဒ့စရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ ဖိလစံၣ် တဖၣ်** လၢ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤအပူၤ ယုာ်ဒီး လၢ နတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဖိးသဲစး လိာ်ကွၢ်ဒိ အဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ယုကွၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဖဲအံၤ လၢပဟံယဲၤသန့ အဖိခိၣ် ဖဲ, www.commdx.com/insurance သ့လီၤ.
5. **နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ် ပိးလီၤအစူၣ် တဘျူးခါန့ၣ်,** ဝံသးစူၤ သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်ကတဲာ်ကတီၤသး 24-န့ၣ်ရံၣ် လၢ နကဘၣ်မၤကဒီးအီၤ ဖဲ တၢ်မၤကွၢ်တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်တက့ၢ်. ပ ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး တၢ်မၤကွၢ် ဒုၣ်စၢၤလိာ်သး တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အစ့ၤကတၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ်လီၤ.

တၢ်ပနီၣ် အခိပညီတဖၣ်



တဲသကိး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်န့ၣ်ကျဲ တဖၣ် လၢ တၢ်စူးကါအဂီၢ်



ပုၣ် လၢလၢလီၣ်လီၣ် လၢ တၢ်မၤကွၢ် 1 ဘျီ အဂီၢ်



တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ ကသံၣ်ကသီ ပိး လီၤ လၢ တၢ်မၤကွၢ်ကျိာ်အပူၤ



ပှၤခါးစး လၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဖိတၢ် ကမီၤ လၢ ပှၤယူရပၤ ပှၤတဝါ အပူၤ (European Community)



တၢ်တုထူးထီၣ်ပနံၣ်



မ့ၢ်ဟးဂီၤန့ၣ် တဘၣ်စူး ကါ တဂ့ၤ



ကရူၢ် နီၣ်ဂံၢ်



CE တၢ်ပနီၣ်



တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်



တဘၣ် စူးကါ ကဒါ က့ၤ တဂ့ၤ



လိာ်န့ၣ်ရီ နီၣ်ဂံၢ်



စူးကါ ဖဲ မုၢ်န့ၣ်

တၢ်ဃုကဒွဲစရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ

ဝံသးစူၤ ဖး တချး န ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ-

- CDI က ဆုၤထီၣ် လံာ်ကွီၣ်ဒိ လၢနခၢၣ်စး လၢ ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤလဲၤအါ အဂီၢ်လီၤ. ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ အါတက့ၢ် တက့ၢ်ထံဆိကမိၣ် CDI ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ အသိးဘၣ်, လၢတၢ်န့ၣ်အဃိ ပှၢ်ဆါအါတက့ၢ် ကဘၣ်ဟံးမူဒါလၢ တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤ အအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ် လီၤ.
- တၢ်မၤကွၢ်ရဲၣ်လီၤဟံးဖျါထီၣ် ပှၢ်လၢအဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤ စရီ လၢ ပပှၢ်ယဲၤ သန့အဖီခိၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအသိးန့ၣ်, တၢ်ကယု နတၢ်ဃုထီၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ အချၢ တၢ်ဃုထီၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါ လၢ ကဆဲးကျၢ အဝဲသ့ၣ် ပှၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ လၢကဆါတံာ် တၢ်ကျိၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ်လီၤ. CPT နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ် အလၢ လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢ ကဆါတံာ် တၢ်ကျိၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ် တၢ်ဃုထီၣ်န့ၢ်အီၤ ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ အဖီခိၣ် သ့လီၤ. ဝံသးစူၤ ဟံးသ့ၣ်ဟံးသး, ပ တၢ်မၤကွၢ်ဒါး န့ၣ် အိၣ်လီၤဆီဒီး န ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ, အဃိ နပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့ၢ်အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤန့ၣ်, တၢ်အံၤအီၤပညီတမ့ၢ် CDI အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ် အစရီ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- CDI တူၢ်လိာ် **Medicare, Medicare Advantage, ဒီး Tricare** ပဒိၣ် ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လီၤ.
- CDI တူၢ်လိာ် **Medicaid**ဘၣ်. နမ့ၢ် Medicaid အပူၤဆါန့ၣ်, တၢ်ကယုနတၢ်အပူၤ လၢနကဘၣ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် တၢ်အပူၤအအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ်လီၤ.
- CDI ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢအညီအဘျီ ဒီး ကျိၣ်စု တၢ်ကီတၢ်ခဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် လၢ ပှၢ်လၢအကံၢ်အစီထီၣ်ဘးတဖၣ် အဂီၢ် လီၤ. ဆဲးကျၢ CDI အ ပှၢ်စုး ကါ တၢ်မၤစၢၤ ကရူၢ် ဖဲ customerservice@commdx.com မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ တၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်အဂီၢ် တက့ၢ်.
- တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ အပူၤ လၢ ပတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ, \$599 လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢ တၢ်တကျိၢ်ဘၢ-အီၤတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢတၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် အအါကတၢ် လၢ နီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ န့ၣ် တ တလၢကံၢ်ကွံာ် \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.

ကွၢ်ဖဲ www.commdx.com/insurance လၢ ကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ် လၢအရဲဒိၣ် ပှၢ်ဃုာ်ဒီး ပ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် အစရီ ဒီး တၢ်ဃုကဒွဲစရီ & တၢ်အုၣ်ကီၤ FAQs တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

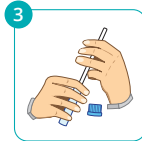
တၢ်အပတီၢ် ယိယိ 8 ပတီၢ်



1 မပုၤ တၢ်ယုထီၣ်တၢ်မိးသဲစး လံာ်ကွီၣ်ဒီး၊ ဆဲးလီၤမံၤ ဒီး မုၢ်န့ၢ် မုၢ်သီ တက့ၢ်. တဘျီ မပုၤ ပှၤ ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အကူၢ်တဂ့ၢ်.



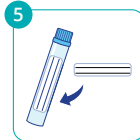
2 ယၢ်ယုၣ် ကသံၣ် ဘိၣ် 8 အိၣ် စး လၢ ထံအိၣ်လၢ ဒး တၢ်ကီၢ် တၢ်ခုၣ် အပူၤတက့ၢ်. တဘျီ အိးဒီးတဂ့ၢ်.



3 တၢ်ဟံးန့ၢ် အဒိ #1 - ထၢန့ၢ်လီၤ ဖျးစတး တီ တီတံၢ် ဆူ ကျိတံၢ် အပူၤ, ကသါဟးထီၣ် ဒ်အညိၣ်န့ၢ်အသီး လၢ 5-8 စဲးကီးအပူၤ တုၤလၢ တၢ်သဝံပျီၣ်လဲဆူထံ လၢကျိတံၢ်အ ကပၤန့ၣ်တက့ၢ်.



4 တံၢ်တၢ်ကဒါကုၤအဒိနိပံး ဃးဃးတ က့ၢ် - တဘျီ တံၢ်တၢ်ဃးတလၢတ ဂ့ၢ်. တၢ်ကြးတံၢ်တၢ် အဒိနိပံး ဖဲတၢ် တံၢ်ဃးအိၣ်န့ၢ် အဒိနိပံးတတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထီၣ် အအိပူၤ လီၤဆၢၣ်န့ၣ်, မၤ ကျိလီၤ အဒိနိပံး ဒီး တံၢ်တၢ်တဘျီက ဒီး လၢ ကစဲတၢ်အသး ဘၣ်ဘျီးဘၣ် ဒါန့ၣ်တက့ၢ်.



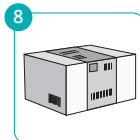
5 ကျးလီၤ တၢ်အဒိ #1 - မပုၤ လံာ်မံၤပနီၣ် ပှၤပှၤ ဒီး ကျးလီၤဖဲ ကျိတံၢ်အကပၤတက့ၢ်.



6 အီကသံၣ်ယၢ်ယုၣ် သတူၢ်ကလံာ် ပိာ် ထွဲထီၣ်ဒီး တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်အဒိ #1 ဒီး အိၣ်ခိး 40 မံးနဲး တချုး လၢ တၢ်ဟံး န့ၢ် တၢ်အဒိ #2 တက့ၢ်.



7 မၤဝဲမၤကျဲၤ အပတီၢ် 3-5 လၢ ကျိတံၢ်ခဲလၢာ်အဂီၢ် ကိး 40 မံးနဲး တဘျီ တုၤလၢ တၢ်မူးကါ ကျိတံၢ် ခဲလၢာ်န့ၣ်တက့ၢ်. ထၢန့ၢ်လီၤ ကျိ တံၢ်လၢအိၣ်ဒီးလံာ်မံၤပနီၣ် လၢ တၢ်ဘိၣ်တၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်ပိ လီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ် အပူၤ န့ၣ်တက့ၢ်.

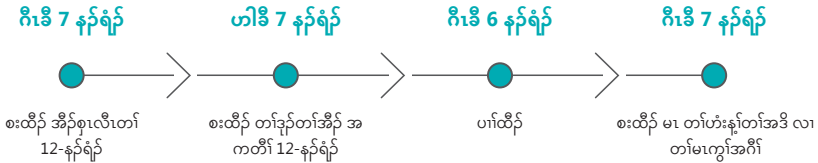


8 ဆုၤဟ့ၣ်ကဒါကုၤဆူ CDI - ကျးလီၤ တၢ် ဆုၤလီၤ လံာ်မံၤပနီၣ် လၢ တၢ်ဒါအဖီခိၣ် တက့ၢ်. သမံးဃိး လံာ်မံၤပနီၣ် လၢ ပှၤစီၣ် ဆုၤတၢ်ဖိ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး အဂီၢ် တက့ၢ်. တၢ်ကဘျီဒီးန့ၢ် တၢ်အဒိ ဖဲ တၢ်မၤကျဲၤဒါး လၢ တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အဒိ 2 နွံအတီၢ်ပူၤ လီၤ. ဆုၤလီၤ ပီးလီအစူၣ် ဖဲ တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကျဲၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် အိၣ် 24 န့ၣ်ရံၣ် အတီၢ်ပူၤ တက့ၢ်.

Time of Test:
Lactose 6 Tube Kit:
3 hours and 20 minutes

24 နှစ်ရံ ဘာအိန်ကတဲာ်ကတီၤသး အကတီၢ်

ဘာရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီၤ-



ဘာအံၤ ကညီၣ်ဘျါ လၢ ကစးထီၣ် ဘာအိန်ကတဲာ်ကတီၤသး အကတီၢ် 24-နှံရံၣ် လၢ ဂီၤခီအတီၢ်ပူၤ ဒ်သိး နမၤပိၣ်ထွဲ တၢ်အိန်စ့ၤလီၤတၢ် လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဖဲ မုၢ်ဆါခီ အကတီၢ် ကန့ၢ်, ပိၣ်ထွဲထီၣ်ဒီး တၢ်ဒုၣ်တၢ်အိန် အကတီၢ် သတူၢ်ကလၢ ဖဲမုၢ်န့ၢ်ခီ အကတီၢ် (လၢ အကပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်မံတၢ်ဂဲၤ အဆၢကတီၢ်လီၤ).

ဘာမၤကွၢ် တၢ်တြီၢ်ပနီၣ်တဖၣ်*

- ပတုၢ် တၢ်စူးကါ ကသံၣ်မၤသံတၢ်ဆါဃာ် တမံၤလၢလၢ လၢ 4 နွံအဂီၢ် တချးလၢ ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် တက့ၢ်.
- ပတုၢ် တၢ်စူးကါ ကသံၣ်လူ ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကသံၣ် လၢအထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်စၢၤတၢ် တဖၣ် (အဒိ. တၢ်တမံၤလၢလၢ အထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်စၢၤ န့ၣ်ကဖု တၢ်ဟူးတၢ် ဂဲၤတဖၣ်) လၢ 1 နွံအဂီၢ် တချးလၢ ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်တက့ၢ်.
- တဘၣ်အိမ် မ့တမ့ၢ် အိမ်မိာ် အစ့ၤကတၢ် 24 နှံရံၣ် တချးလၢ တၢ်မၤကွၢ်, မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တၢ်မၤကွၢ် အကတီၢ် တဂ့ၤ.
- တဘၣ် မံ မ့တမ့ၢ် မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တၢ်မၤလီၤ အစ့ၤကတၢ် 1 နှံရံၣ် တချးလၢ န မၤ တၢ်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တၢ်မၤကွၢ် အကတီၢ် တဂ့ၤ.

* တဲသကိးတၢ်ဒီး န ပှၤဟ့ၣ်တၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တချးလၢ နပတုၢ်အီၤ ကသံၣ်တမံၤလၢလၢ တချးလၢ တၢ်မၤ တၢ်သမံသမိးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

အိတ်စုလီတော် 12-နာရီ- ထဲတင်အိတ် လာတင်ဟ့တ်အိတ်အီတဖန်ဇီ

ကွိုင် CDI အပုတ်ယဲသန့ လာ တင်အိတ်လာတင်ဟ့တ်အိတ်အီတဖန်, တင်ဖီအိတ်တင် အကျါအကျဲ အဒိ, ဒီး တင်အိတ်တင်အီတင် တင်တိတ်ကျဲ၊ လာတင်ဟ့တ်ကူင်အီတဖန် အစရီ အလာအပွဲ၊ အဂီနီတကွိုင်.



သ့စုယဲး သိ, အံသပ်, & မိင် ကံသပ် (တင်နုမူနာဆို အစု တကတင်)



ကိပ်ပိတ်မူး အဝါ ယိယိတဖန်



ပိတ်လဲင်တင်အိတ်လာ တင်ကုင်မံ အီ၊ မုတမုင် ကုင်မံအီ



မု၊ အဝါ



ခီဖံင် သူ ယိယိ, နီမုင်လုင်ထံ သူ မု တမုင် နီမုင်လုင်ထံ အလါဟ့ (တမုင် နီမုင်လုင်ထံ လာအိတ်ဒီးသ့င် ဂံဝင်စဲ)



ဆီဒပ်



ကျိညပ် & ထီးညပ် လာအသိ တအိတ် လာ တင်ကုင်မံအီ၊ မုတမုင် ကုင်မံအီ (တမုင် တင်ဖဲးတင်ညပ် လာတင်အိတ်ညီတဖန်ဘင်)



အဂ်လူ လာတင်ချီအီ၊ မုတမုင် တင်မာ ဘျဲးအီတဖန် (အဘုင်တအိတ်), သဘင်ဘီတိတ် & သဘင်တင်တဖန်



ထီနီင်ကိင်လိင် ယိယိတဖန်



Baked ဆီညပ် မုတမုင် ဆီကဆီညပ် လာ တင်ကုင်မံအီ၊ မုတမုင် ကုင်မံအီ (တမုင် တင်ဖဲးတင်ညပ် လာတင်အိတ်ညီ တဖန်ဘင်)

တင်ဒုင်တင်အိတ် 12-နာရီ

- ဖဲ တင်ဒုင်တင်အိတ် မုတမုင် တင်မာကွိုင် အကတိတ်အခါ တလာကွိုင်ထံ တဘင်အိတ်တင် နီတမံတဂု၊
- ဘင်သ့င်သ့င် နကအီ ကသံင် လာအိတ်ဒီး ကသံင်သရုင်တင်နင်လီ၊ ဖျိဖျိဖျါဖျါ လာအလီင်အိတ်တဖန်လီ၊
- တဘင် အီ ကသံင် ဘံင်တင်မံင် မုတမုင် ကသံင်မာပွဲထီင်ဂံင်ဘါတဖန် နီတမံ တဂု၊
- နထူးနမဲ ဒ်နမာညီနင်အသီးသ့နင်လီ၊
- နကဘင် ပာင်ထီင် အစုကတင် 1 နာရီ တချူးလာ နစးထီင် တင်မာကွိုင်လီ၊

ပဟ့တ်ဂံင်ဟ့တ်ဘါနု လာ နကဆဲးကျါ ပ ပု၊ပု၊စူးကါ တင်မာစာ ကရူ လာအမာတင်လာ တင်သ့င်ဆုင်သးဂဲအပူ ဒီး တင်သံကွိုင် တမံလင်လင် ဖဲ တင်ဖဲးတင်မာတင်ညီ နှိ နာရီ တင်ဆာကတိတ်တဖန် အကတိတ် (မုင်တနံ-မုင်ယဲင်နံ- ဂီဒီ 9 နာရီ - ဟါဒီ 5 နာရီ ET).



The Leader In Hydrogen and Methane Breath Testing®



Commonwealth Diagnostics International, Inc.
4 Technology Way, Salem, MA 01970
commdx.com | info@commdx.com
Phone 1-(888)-258-5966 | Fax 1-(888)-258-5973



DO NOT USE IF PACKAGE IS DAMAGED OR EXPIRED.