

# တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ တၢ်ကစူးကါတၢ်အဂီၢ်

တၢ်သမံသမိးအံၤ မၤစၢၤတၢ်လၢ တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါ ဘဲးထံရံယါအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အါတလၢ  
ဖဲပံၣ်ဖိအပူၤ (Small Intestinal Bacterial Overgrowth (SIBO)) ဒီး ပံၣ်ပူၤမံးသ့ၣ်နီၣ်  
ကျဲ(န့)ကံသဝံအါတလၢ ဖဲပံၣ်ပူၤ (Intestinal Methanogen Overgrowth (IMO))

## SIBO & IMO 10 ကျိၣ်ဘိ (Tube Lactulose)

တၢ်ဟံးန့ၢ် ဟံးထြီၣ်ကျဲ(န့) ဒီးမံးသ့ကံ  
သဝံ (Methane) ခီဖျိတၢ်သါကလံၤ  
တၢ်မၤကွၢ်အစူၣ်

ဖဲတၢ်ထံၣ်န့ၢ် ဘဲးထံရံယါလၢ တၢ်ထံၣ်ညါန့ၢ်အီၤလၢ ပံၣ်ဖိအပူၤ ဖဲပံၣ်ဖိအပူၤန့ၢ်, တၢ်ကံဘျးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ အကျိၤအကျဲ  
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကထူးထီၣ် ဟံးထြီၣ်ကျဲ(န့) ဒီး/မ့တမ့ၢ် မံးသ့ (methane) ကံသဝံ အါတလၢ, လၢအကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်အိၣ်  
ကျိၤတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တနီၤ ဒ်အမ့ၢ် ဟၢဖၤထီၣ်, ဟၢဖၤလူ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟၢဖၤကျဲၤတဖၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်သးအံၤ ဘၣ်တၢ်သမံ  
သမိးဟံပနီၣ်အီၤ ဒ်အမ့ၢ် **ဘဲးထံရံယါအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အါတလၢ ဖဲပံၣ်ဖိအပူၤ (SIBO)** ဒီးဘၣ်တၢ်ဟံပနီၣ်အီၤဒ် SIBO လၢအ  
ဘၣ်ဃးဒီး ဟံးထြီၣ်ကျဲ(န့) မ့တမ့ၢ် SIBO လၢအဘၣ်ဃးဒီး မံးသ့ကံသဝံ (methane) န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, တၢ်န့ၣ်ကျဲအသီတ  
ဖၣ် လၢအဟံဖျိထီၣ် တၢ်လီၤဆီလၢ တၢ်ဟံပနီၣ် တခါစုၣ်စုၣ် ဒူးန့ၣ်ဆူတၢ်ဟံပနီၣ်ကဒါကွၢ် SIBO လၢအဘၣ်ဃးဒီး မံးသ့ကံ  
သဝံ (methane) ဒ်အမ့ၢ် **ပံၣ်ပူၤမံးသ့ၣ်နီၣ်ကျဲ(န့)ကံ သဝံအါတလၢ ဖဲပံၣ်ပူၤ (IMO)**, မ့ၢ်လၢမံးသ့ကံသဝံ (methane) လၢအ  
အိၣ် ဖဲတၢ်အိၣ်ကျိၤအံၤ ဘၣ်တၢ်ဒူးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢ တၢ်သးသမ့အိၣ်ဆံးဆံးဖိ, လၢအတမ့ၢ်ဝဲ ဘဲးထံရံယါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်လီၤကွၢ် တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်ဒီး ဘၢ်ဒ်အိၣ် ဖဲ [www.commdx.com/patients](http://www.commdx.com/patients)



### တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဂါ.

1(888)-258-5966 | [info@commdx.com](mailto:info@commdx.com)  
မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ- ဂီၤခီ 9 န့ၣ်ရံၣ် - ဟါခီ 5 န့ၣ်ရံၣ် ET

## နတ်ပိုးတတ်လိတစုအပူ၊ ပတ်ယုဒ်ဒီး-

- (1) တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ တၢ်ကစူးကါတၢ်အဂီၢ်
- (1) တၢ်မၤကွၢ်ကသံၣ်ဒၢး တၢ်ယုထီၣ်တၢ် အလံာ်ကိၣ်ဒိ
- (1) တၢ်အဘိလၢအထၢဖျိၣ် ဟံးန့ၣ်တၢ်အဒိလၢ တၢ်ဘိၣ်ဘၢအိၤ
- (1) လဲးတူလိး(၈) (lactulose) ကသံၣ် အဘိၣ်\*
- (10) ကျိတိလၢအဟံးန့ၣ်တၢ်တဖၣ်လၢ အအိၣ်ဖဲတၢ်ဘိၣ်လၢ တၢ် ကျးဘၢယၢ်အိၤလၢ ကလံာ်ဟးထီၣ်တသ့
- (1) တၢ်အဒိ အတၢ်ကျးစဲမံပနီၣ် အခါ 10
- (1) တၢ်ဆၢတၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိတ်အပူ၊ မံပနီၣ်
- (2) ထၢၣ်ဖျးစတံးကဖိလိတဖၣ် လၢကဘိၣ်တၢ်အဒိ ဒ်သိးသ့ တဘျီဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ်

**တၢ်ဒူးန့ၣ်ဖျါ တၢ်စူးကါအိၣ်-** တၢ်ပညိၣ်လၢ တၢ်စူးကါ တၢ်ပီးတၢ်လီအံးအဂီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်တၢ်ဖျိၣ် ပုၤကညီ အတၢ်သၢထီၣ် သၢလီၤ အဒိတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤတၢ်ယုသ့ၣ်ညါ ဘဲးထံရံၤအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အါတလၢ ဖဲပံာ်ဖိအပူ (SIBO) မ့တမ့ၢ် ပုၤပူ မံးသ့နီၣ်(န) ကံသံအါတလၢ ဖဲပံာ်ပူ (IMO) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**ကသံၣ်အတၢ်ကြိတဖၣ်-** ပုၤဆါတဖၣ်လၢအသ့ၣ်တဘျီလိာ်ဒီး လဲးတူလိး(၈) (lactulose) တကြး မၤကွၢ်အသးဘၣ်. ပုၤဆါတဖၣ်လၢအဘၣ်အိၣ်စ့ၤ ကလဲးထိး(၈) (galactose) ကဘၣ် တဲသကိး တၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုး မၤကွၢ် တၢ် သမံသမိးအံးန့ၣ်လီၤ. လဲးတူလိး(၈) (lactulose) န့ၣ် မ့မ့ၢ်ဒၣ်ကယၢ် အံသၣ်ဆါလၢတမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ် ဒီးစ့ၢ်သံးမ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်ဒၣ် လံာ်, ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ ကဘၣ် တဲသကိး တၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုး မၤကွၢ် တၢ်သမံသမိးအံး ဒီ ဖျါတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢ ကဘၣ်ဒုၣ်တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ်အံး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကအိၣ်ဒီးအတၢ်ဒိဘၣ်လၢ သ့ၣ်တၢ်ဆါ အပတီၢ်တဖၣ် အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တဖၣ်-** ပုၤဆါတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘျီလိာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် ကြးပလီၢ်အသး တချုးလၢအမၤတၢ် သမံသမိးအံး မ့ၢ်လၢကသံၣ်မၤကွၢ်တၢ် တအိၣ်ဒီး တၢ်မၤနီၣ်ဃာ်အိၤလၢ တၢ်သ့ၣ်တဘျီလိာ်ဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်အသိ လီၤ. န့မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဘျီလိာ်တဖၣ်- ဖဲးဘုၣ်ထီၣ်ဂီၤ, ကသါကီခဲ, မဲာ် သ့ၣ်, နိးဖဲး, ပူၤ, ဒီး ကိာ်ယူၢ်ဘိတဖၣ် ညိးထီၣ်အသိ ဆဲးကျဲၤ ကသံၣ်ကသီ တၢ်ကူစါယါဘျီ တၢ်မၤစၢၤ တဘျီယီန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢအနး လၢအအိၣ်ထီၣ်ခိဖျါ တၢ်ပီးတၢ်လီအံးအသိ ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်ဆူ ပုၤထုးထီၣ်ပနီၣ်တဖၣ် ဒီး ပုၤဘၣ်မ့တၢ်ဒါ လၢကီၢ်စဲာ် ဖဲပုၤဆါတဖၣ်အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

န့မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်, ဘၣ်အိၣ်တၢ်လီၤဆီ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် အိၣ်ကသံၣ်တဖၣ်အသိ, ဝံသးစူၤ တဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤလၢအဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤ တဘျီဆဲးအိၣ် ကသံၣ်ဖိၣ်လၢ ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ် ကသံၣ် လၢ တၢ်ပူၤအိၣ်သ့ လၢတလိာ်ကသံၣ်သရၣ် အတၢ်န့ၣ်လီၤ (OTC) တဖၣ်, လၢအပုၤယုၣ် ဒီး ကသံၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအိၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်ပနီၣ်အိၣ် ဖဲတၢ်မၤတၢ်သမံသမိး, လၢတအိၣ်ဒီး တၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီး နပုၤဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ် ထွဲ တချုး တၢ်မၤ တၢ်သမံသမိးအံးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤထုးထီၣ် ကသံၣ်ကသီတၢ်အသးအကံာ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ\* ဟံးကီၤအိၣ်ဖဲ တၢ်ကီၢ်တၢ်ခူၣ် 20°-25°C (68°-77°F) တက့ၢ်. ဟးဆဲးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခူၣ်လၢ အခူၣ်ဒိၣ်န့ၣ်ဒီးထံခူၣ်လီၤသကၤသ့တဖၣ်တက့ၢ်. ဖဲတၢ်အိၣ်သးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အိၣ်လၢ တၢ်ကဟံးကီၤအိၣ်အဖိလံာ်, တၢ်အလွဲၢ ကထီၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ထီၣ် သ့န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ အံသၣ်ဆါအထံအက့ၢ်အဂီၢ်ဒီး တမၤဘၣ်ဒိ တၢ်ကူစါယါဘျီတၢ် အတၢ်မၤတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ကီၢ်တၢ်ခူၣ်လၢ အအါန့ၣ် 86°F (30°C) လၢတၢ်ဆါကတီၢ် ယၢ်ယၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကပီၤဘၣ်အိၣ်လီၤလီၤ ကဒူးထီၣ်သ့ၣ်အိၣ် အါအါကလံာ် ဒီး အလွဲၢ ဖျါတဆူၣ်လၢဘၣ်ဒီး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်စူးကါအိၣ် ဒ်ကသံၣ်ကသီအသး တသ့လၢဘၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်သးအံးမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်အသိ, တဘျီစူးကါအိၣ်လၢတဂ့ၤ မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ခူၣ်လီၤသကၤအပူ ယၢ်ယၢ်တဖၣ် ကကထီၣ်အသးအကံာ်, ဒီး ကဟံ တလၢကွၢ် လၢတၢ်ကလူလီၤအိၣ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်အထံဟံးအံး ကဟံကထီၣ်က့ၤ ဒ်အညီန့ၣ်အသး ဖဲတၢ်မ့ၢ်လၢထီၣ်ကဒါက့ၤ ဒ်ဒီးအတၢ်ကီၢ်တၢ်ခူၣ်န့ၣ်လီၤ.

\* ကသံၣ်အံး တၢ်ကဟ့ၣ်အိၣ် "ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အသး" ဒီး CDI တမၤ တၢ်ကဲခၢၣ်စး မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်အသး တမံမံ, လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖျါအိၣ် မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်လၢ အဖိပညိၣ်တအိၣ်ဖျါဘၣ်, လၢအပုၤယုၣ်ဒီး တၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ပနီၣ် တၢ်အုၣ်သးလၢပနီၣ်ကၤ တၢ် မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိတမံအဖိခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဆါတဖၣ် ကဘၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် တချုးအိၣ် ကသံၣ်အံးန့ၣ်လီၤ.

# တၢ်မၤသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် လၢအရ့ၣ်ဒိၣ်တဖၣ်

1. **မၤလီၤတၢ်လၢ ကသမံသမိးကွၢ် နတၢ်မၤကွၢ် ပိးလီၤအစူၣ် တၢ်ဟံပနီၣ် အမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ်** လၢအအိၣ်ဖဲ နပိးလီၤအစူၣ် အချၢ ဖဲ မဲးန့ၣ်ရံၣ် (  ) တၢ်ဂီၤအကပၤ လၢအဒူးန့ၣ်ဟံဖျါထီၣ် နံၣ်/လါ/သီ န့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ် စူးကါ နတၢ်မၤကွၢ် ဖဲ တၢ်ဟံပနီၣ်မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢကံၣ် တလၢကွၢ် ဒီး ဆဲးကျၢ CDI လၢကဒီး န့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွၢ် ပိးလီၤအစူၣ် အသီန့ၣ်တက့ၢ်.
2. **တၢ်အဒိတဖၣ် ဖိးသဲစး လၢ ခံ [2] နွံအဂီၢ် စးထီၣ်လၢ တၢ်ဟံးန့ၣ် တၢ်အဒိ** ဒီး တၢ်ကဘၣ် မၤန့ၣ်အီၤဖဲ CDI တၢ်မၤကွၢ်ဒါး လၢ တၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်အတ ကွီၣ်အံၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ဆၢကဒါက့ၤ နပိးလီၤအစူၣ် ဆူ CDI သတူၢ်ကလၢ ဖဲ ဟံးန့ၣ် တၢ်မၤကွၢ် ဝံအလီၤခဲ န့ၣ်တက့ၢ်.
3. **တၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ် လၢကပိာ်ထွဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ ကဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်မၤကွၢ် အစၢ လၢ တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ.** တၢ်မၤကွၢ်အံၤ မ့ၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး မ့ၢ်လၢ ပှၤဆါ အတၢ်မၤကမၢ်တၢ်အယိန့ၣ် တၢ်ကယုန့ၣ် တၢ်အပူၤ လၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်လီၤ.
4. **ဝံသးစူၤ မၤလီၤတၢ်လၢ နဖး တၢ်ယုကဒွဲစရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ ဖိလစံၣ် တဖၣ်** လၢ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤအပူၤ ယုာ်ဒီး လၢ နတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဖိးသဲစး လိာ်ကွီၣ်ဒိ အဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ယုကွၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဖဲအံၤ လၢပဟံယဲၤသန့ အဖိခိၣ် ဖဲ, [www.commdx.com/insurance](http://www.commdx.com/insurance) သ့လီၤ.
5. **နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ် ပိးလီၤအစူၣ် တဘျူးခါန့ၣ်,** ဝံသးစူၤ သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်ကတဲာ်ကတီၤသး 24-န့ၣ်ရံၣ် လၢ နကဘၣ်မၤကဒီးအီၤ ဖဲ တၢ်မၤကွၢ်တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်တက့ၢ်. ပ ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး တၢ်မၤကွၢ် ဒုၣ်စၢၤလိာ်သး တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အစုၤကတၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ်လီၤ.

## တၢ်ပနီၣ် အခိပညီတဖၣ်

	တဲသကိး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်န့ၣ်ကျဲ တဖၣ် လၢ တၢ်စူးကါအဂီၢ်		ပုၣ် လၢလၢလီၣ်လီၣ် လၢ တၢ်မၤကွၢ် 1 ဘျီ အဂီၢ်		တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ ကသံၣ်ကသီ ပိး လီၤ လၢ တၢ်မၤကွၢ်ကျိာ်အပူၤ		စူးကါ ဖဲ မုၢ်န့ၣ်
	တၢ်တုထူးထီၣ်ပနံၣ်		မ့ၢ်ဟးဂီၤန့ၣ် တဘၣ်စူး ကါ တဂ့ၤ		ကရူၢ် နီၣ်ဂံၢ်		
	တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်		တဘၣ် စူးကါ ကဒါ က့ၤ တဂ့ၤ		လိာ်န့ၣ်ရီ နီၣ်ဂံၢ်		

# တၢ်ယုကဒဲစရီ ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ

## ဝံသးစူၤ ဖး တချး န ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ-

- CDI က ဆုၤထီၣ် လံာ်ကွီၣ်ဒိ လၢနခၢၣ်စး လၢ ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢ အဂီၢ်လီၤ. ပနံၣ်တၢ်ကၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ အါတက့ၢ် တက့ၢ်ထံဆိကမိၣ် CDI ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ အသိးဘၣ်, လၢတၢ်န့ၣ်အယီ ပှၢ်ဆါအါတက့ၢ် ကဘၣ်ဟံးမူဒါလၢ တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤ အအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ် လီၤ.
- တၢ်မၤကွၢ်စဲၣ်လီၤဟံးဖျါထီၣ် ပှၢ်လၢအဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤ စရီ လၢ ပပှၢ်ယဲၤ သန့အဖီခိၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအသိးန့ၣ်, တၢ်ကယု နတၢ်ယုထီၣ် ဒ် ပှၢ်ဘျးစဲ အချၢ တၢ်ယု ထီၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါ လၢ ကဆဲးကျၢ အဝဲသ့ၣ် ပှၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အုၣ်ကီၤ လၢကဆါတံာ် တၢ်ကျိၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ်လီၤ. CPT နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ် အလၢ လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢ ကဆါတံာ် တၢ်ကျိၢ်ဘၢမၤစၢၤ န့ၣ် တၢ်ယုထီၣ်န့ၢ်အီၤ ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ အဖီခိၣ် သ့လီၤ. ဝံသးစူၤ ဟံသ့ၣ်ဟံသး, ပ တၢ်မၤကွၢ်ဒါး န့ၣ် အိၣ်လီၤဆီဒီး န ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ, အယီ နပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့ၢ်အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤန့ၣ်, တၢ်အံၤအီၤပညီတမ့ၢ် CDI အိၣ်လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ် အစရီ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- CDI တူၢ်လိာ် **Medicare, Medicare Advantage, ဒီး Tricare** ပဒိၣ် ပါဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လီၤ.
- CDI **တူၢ်လိာ် Medicaid**ဘၣ်. နမ့ၢ် Medicaid အပူၤဆါန့ၣ်, တၢ်ကယုနတၢ်အပူၤ လၢနကဘၣ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် တၢ်အပူၤအအါကတၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်အထၢအပူၤ \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သၢ်ထီၣ်သၢ်လီၤ တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ်လီၤ.
- CDI ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢအညီအဘျီ ဒီး ကျိၣ်စု တၢ်ကီတၢ်ခဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် လၢ ပှၢ်လၢအကံၢ်အစီထီၣ်ဘးတဖၣ် အဂီၢ် လီၤ. ဆဲးကျၢ CDI အ ပှၢ်စုး ကါ တၢ်မၤစၢၤ ကရူၢ် ဖဲ customerservice@commdx.com မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ ပပှၢ်ယဲၤသန့ လၢ တၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်အဂီၢ် တက့ၢ်.
- တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ အပူၤ လၢ ပတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ, \$599 လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢ တၢ်တကျိၢ်ဘၢ-အီၤတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ ပှၢ်ဆါ အမူအဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အပူၤ လၢတၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် အအါကတၢ် လၢ နီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ န့ၣ် တ တလၢကံၣ် \$249 လၢ တၢ်မၤကွၢ် တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.

ကွၢ်ဖဲ [www.commdx.com/insurance](http://www.commdx.com/insurance) လၢ ကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ် လၢအရဲဒိၣ် ပၣ်ယုာ်ဒီး ပ ပှၢ်ဘျးစဲ-အပူၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် အစရီ ဒီး တၢ်ယုကဒဲစရီ & တၢ်အုၣ်ကီၤ FAQs တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

# တၢ်အပတၢ် ယိယိ 8 ပတၢ်



**1** မပုၤ တၢ်ယုထီၣ်တၢ်မိးသဲစး လံာ်ကွီၣ်ဒီး၊ ဆဲးလီၤမံၤ ဒီး မုၢ်န့ၢ် မုၢ်သီ တက့ၢ်. တဘျီ မပုၤ ပုၤ ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အကူၢ်တဂ့ၢ်.



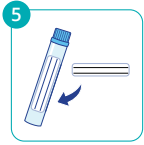
**2** ယၢ်ယုၣ် ကသံၣ် ဘိၣ် 8 အိၣ် စး လၢ ထံအိၣ်လၢ ဒး တၢ်ကီၢ် တၢ်ခုၣ် အပူၤတက့ၢ်. တဘျီ အိၣ်ဒီးတဂ့ၢ်.



**3** တၢ်ဟံးန့ၢ် အဒိ #1 - ထၢန့ၢ်လီၤ ဖျးစးတး တၢ်တၢ် ဆူ ကျိၣ်တၢ် အပူၤ, ကသၢ်ပးထီၣ် ဒ်အညိၣ်န့ၢ်အသီး လၢ 5-8 စဲးကီးအပူၤ တုၤလၢ တၢ်သဝံပျီၣ်လဲဆူထံ လၢကျိၣ်တၢ်အ ကပၤန့ၣ်တက့ၢ်.



**4** ဝံၣ်တၢ်ကဒါကုၤအခိၣ်ပံး ဃးဃးတ က့ၢ် - တဘျီ ဝံၣ်တၢ်ဃးတလၢတ ဂ့ၢ်. တၢ်ကြးဝံၣ်တၢ် အခိၣ်ပံး ဖဲတၢ် ဝံၣ်ဃးအိၣ်န့ၢ် အခိၣ်ထဲးတတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထီၣ် အအိၣ်ပူၤ လီၤဆၢၣ်န့ၣ်, မၤ ကျိၣ်လီၤ အခိၣ်ပံး ဒီး ဝံၣ်တၢ်တဘျီက ဒီး လၢ ကစဲတၢ်အသး ဘၣ်ဘျိးဘၣ် ဒါန့ၣ်တက့ၢ်.



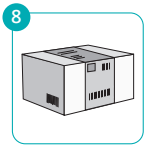
**5** ကျးလီၤ တၢ်အဒိ #1 - မပုၤ လံာ်မံၤပနီၣ် ပုၤပုၤ ဒီး ကျးလီၤဖဲ ကျိၣ်တၢ်အကပၤတက့ၢ်.



**6** အီကသံၣ်ယၢ်ယုၣ် သတူၢ်ကလံာ် ပိာ် ထွဲထီၣ်ဒီး တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်အဒိ #1 ဒီး အိၣ်ခိး 15 မံးနံး တချုး လၢ တၢ်ဟံး န့ၢ် တၢ်အဒိ #2 တက့ၢ်.



**7** မၤဝဲမၤကျဲၤ အပတၢ် 3-5 လၢ ကျိၣ်တၢ်ခဲလၢ်အဂီၢ် ကိး 15 မံးနံး တဘျီ တုၤလၢ တၢ်မူးကါ ကျိၣ်တၢ် ခဲလၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ထၢန့ၢ်လီၤ ကျိၣ် တၢ်လၢအိၣ်ဒီးလံာ်မံၤပနီၣ် လၢ တၢ်ဘိၣ်တၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်ပိ လီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ် အပူၤ န့ၣ်တက့ၢ်.

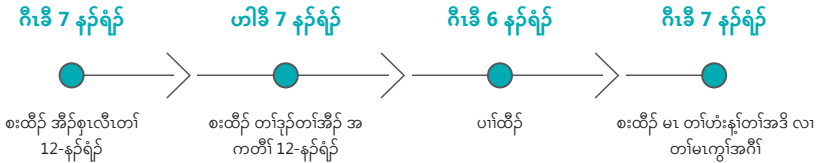


**8** ဆုၤဟ့ၣ်ကဒါကုၤဆူ CDI - ကျးလီၤ တၢ် ဆုၤဟ့ၣ်လီၤ လံာ်မံၤပနီၣ် လၢ တၢ်ဒါအဖီခိၣ် တက့ၢ်. သဃဲသမိး လံာ်မံၤပနီၣ် လၢ ပုၤစီၣ် ဆုၤတၢ်ဖိ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး အဂီၢ် တက့ၢ်. တၢ်ကဘျီဒီးန့ၢ် တၢ်အဒိ ဖဲ တၢ်မၤကျဲၢ်ဒါး လၢ တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အဒိ 2 နွံအတီၢ်ပူၤ လီၤ. ဆုၤဟ့ၣ်လီၤ ပီးလီၤအစူၣ် ဖဲ တၢ်ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤကျဲၢ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ် အိၣ် 24 န့ၣ်ရံၣ် အတီၢ်ပူၤ တက့ၢ်.

**Time of Test:**  
SIBO & IMO 10 Tube Kit:  
2 hours and 15 minutes

# 24 နှစ်ရံ တ်အိန်ကတ်ကတီးသး အကတီး

## တ်ရဲဉ်လီကျဲလီ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီ-



တၢ်အံၤ ကညီၣ်ဂ့ၤ လၢ ကစးထီၣ် တ်အိန်ကတ်ကတီးသး အကတီး 24-နှစ်ရံ လၢ ဂီၤဒိအတီၢ်ပူၤ ဒ်သိး နမၤပိၣ်ထွဲ တ်အိန်စ့ၤလီၤတၢ် လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဖဲ မုၢ်ဆါဒိ အကတီး ကန့ၢ်, ပိၣ်ထွဲထီၣ်ဒီး တ်ဒုၣ်တၢ်အိန် အကတီး သတူၢ်ကလၢ ဖဲမုၢ်န့ၢ်ဒိ အကတီး (လၢ အကပၣ်ဃုာ်ဒီး တ်မံတၢ်ဂဲၤ အဆၢကတီးလီၤ).

### တ်မၤကွၢ် တ်တြိဟ်ပနီၣ်တဖၣ်\*

- ပတုၢ် တ်စူးကါ ကသံၣ်မၤသံတၢ်ဆါဃာ် တမံလၢလၢ လၢ 4 နွံအဂီၢ် တချးလၢ ဟံးန့ၢ် တ်မၤကွၢ် တက့ၢ်.
- ပတုၢ် တ်စူးကါ ကသံၣ်လူ ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကသံၣ် လၢအထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်စၢၤတၢ် တဖၣ် (အဒိ. တ်တမံလၢလၢ အထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်စၢၤ န့ၣ်ကဖု တ်ဟူးတၢ် ဂဲၤတဖၣ်) လၢ 1 နွံအဂီၢ် တချးလၢ ဟံးန့ၢ် တ်မၤကွၢ်တက့ၢ်.
- တဘၣ်အိမ် မ့တမ့ၢ် အိမ်မိၣ် အစ့ၤကတၢ် 24 နှစ်ရံ တချးလၢ တ်မၤကွၢ်, မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တ်မၤကွၢ် အကတီး တဂ့ၤ.
- တဘၣ် မံ မ့တမ့ၢ် မၤနီၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တ်မၤလီၤ အစ့ၤကတၢ် 1 နှစ်ရံ တချးလၢ န မၤ တ်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲ တ်မၤကွၢ် အကတီး တဂ့ၤ.

\* တဲသကိးတၢ်ဒီး န ပှၤဟ့ၣ်တၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တချးလၢ နပတုၢ်အီ ကသံၣ်တမံလၢလၢ တချးလၢ တ်မၤ တ်သမံသမိးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

# အိတ်စုလီတော် 12-နာရီ- ထဲတင်အိတ် လာတင်ဟ့တ်အိတ်အီတဖန်ဇီ

ကွိုင် CDI အဟုတ်ယဲသန့ လာ တင်အိတ်လာတင်ဟ့တ်အိတ်အီတဖန်, တင်ဖီအိတ်တင် အကျါအကျဲ အဒိ, ဒီး တင်အိတ်တင်အီတင် တင်တိတ်ကျဲ လာတင်ဟ့တ်ကူင်အီတဖန် အစရီ အလာအပွဲ အဂီနီတကွိုင်.



သ့စုယဲး သိ, အံသပ်, & မိင် ကံသပ် (တင်နုမူနာဆို အစု တကတင်)



ကိပ်ပိတ်မူး အဝါ ယိယိတဖန်



ပိတ်လဲင်တင်အိတ်လာ တင်ကုင်မံ အီ မုတမုင် ကုင်မံအီ



မု အဝါ



ခီဖံင် သူ ယိယိ, နီမုင်လုင်ထံ သူ မု တမုင် နီမုင်လုင်ထံ အလါဟ့ (တမုင် နီမုင်လုင်ထံ လာအိတ်ဒီးသ့င် ဂံဝင်စဲ)



ဆီဒပ်



ကျိညပ် & ထီးညပ် လာအသိ တအိတ် လာ တင်ကုင်မံအီ မုတမုင် ကုင်မံအီ (တမုင် တင်ဖဲးတင်ညပ် လာတင်အိတ်ညီတဖန်ဘင်)



အဂ်လူ လာတင်ချီအီ မုတမုင် တင်မာ ဘျဲးအီတဖန် (အဘုင်တအိတ်), သဘင်ဘိတိတ် & သဘင်တင်တဖန်



ထီနီင်ကိင်လိပ် ယိယိတဖန်



Baked ဆီညပ် မုတမုင် ဆီကဆီညပ် လာ တင်ကုင်မံအီ မုတမုင် ကုင်မံအီ (တမုင် တင်ဖဲးတင်ညပ် လာတင်အိတ်ညီတဖန်ဘင်)

## တင်ဒုင်တင်အိတ် 12-နာရီ

- ဖဲ တင်ဒုင်တင်အိတ် မုတမုင် တင်မာကွိုင် အကတိတ်အခါ တလာကွိုင်ထံ တဘင်အိတ်တင် နီတမံတဂု.
- ဘင်သ့င်သ့င် နကအီ ကသံင် လာအိတ်ဒီး ကသံင်သရုင်တင်နင်လီ ဖျိဖျိဖျါဖျါ လာအလီင်အိတ်တဖန်လီ.
- တဘင် အီ ကသံင် ဘံင်တင်မံင် မုတမုင် ကသံင်မာပွဲထီင်ဂံင်ဘိတဖန် နီတမံ တဂု.
- နထူးနမဲ ဒ်နမာညီနင်အသီးသ့နင်လီ.
- နကဘင် ပာင်ထီင် အစုကတင် 1 နာရီ တချူးလာ နစးထီင် တင်မာကွိုင်လီ.

ပဟ့တ်ဂံင်ဟ့တ်ဘါနု လာ နကဆဲးကျါ ပ ပုပုပုစူးကါ တင်မာစာ ကရူ လာအမာတင်လာ တင်သ့င်ဆူင်သးဂဲအပူ ဒီး တင်သံကွိုင် တမံလင်လင် ဖဲ တင်ဖဲးတင်မာတင်ညီ နှိ နာရီ တင်ဆာကတိတ်တဖန် အကတိတ် (မုင်တနံ-မုင်ယဲင်နံ- ဂီခီ 9 နာရီ - ဟါခီ 5 နာရီ ET).



*The Leader In Hydrogen and Methane Breath Testing®*



**Commonwealth Diagnostics International, Inc.**

4 Technology Way, Salem, MA 01970

[commdx.com](http://commdx.com) | [info@commdx.com](mailto:info@commdx.com)

Phone 1-(888)-258-5966 | Fax 1-(888)-258-5973



IVD REF

USA-HBT-10-S-L

DO NOT USE IF PACKAGE IS DAMAGED